

エナジー通信

ご縁をいただいたお客様にお届けするニュースレター

2023年5・6月号 vol.76

やさしい家族の物語。

eco
story

エボリューション
PEOPLE ARE CONNECTED. THE FUTURE CHANGES.



みなさんこんにちは。先月、家族で大阪のUSJに行ってきました。人気アトラクションは120分待ち！ その時、強く実感したのが『人間は自分自身よりも誰かの為の方が頑張れる』ということです。自分だけの為だったら120分待ちの列に並ぼうとは思えないですね。周りにはそんなお父さんお母さんもちらほらいました。みんな今日を楽しみにしてきたんだろうなと思うと、良い思い出を作って帰って欲しいなあ、なんて少しずつ動く列の中で勝手に思っていました。子どもたちも楽しめたようで良かったです。さて5月、花粉も黄砂も収まって気持ちの良い季節です。仕事も遊びも楽しんで頑張りましょう。それでは、エナジー通信5・6月号スタートです！

エボリューション

LINE 公式
アカウント

登録特典 今すぐ使える

1,000円
クーポンプレゼント!!

お友だち募集中



松原の いい旅夢気分!!

美祿市
秋吉台
国定公園



3月中旬に美祿市の秋吉台へ行きました。今回は北山までゆっくりと楽しんで歩き、自然を満喫！ 山焼き(2月下旬)後で、草木の新芽が出ていました。他にも色々なコースがありますので、また行きます。

三宅の きまぐれ クッキング



☆
♪
♪
オクラの
から揚げを
作りました

オクラ1袋を1cm幅にカットして、ビニール袋に入れます。しょうゆ・んにくおろしを大さじ1、塩少々で下味を付けます。30分ほど置いて片栗粉をまぶして揚げます。めちゃくちゃ美味しいです！ 私は1袋では足りません。ぜひ作ってみてください(*^-^*)

今回は
周南市のラーメン屋
『はま里』
さんで～す

松井の
ぶらり山口探訪



左の写真は
中華そば850円
鯉の佃煮ごはん(小)
150円



新南陽駅のすぐ近くにできた新しいお店です。あっさりスープが美味しすぎて飲み干しそうでした^^; 黒胡麻と七味を入れながら…味変(あじへん)も楽しめますよ。スープが熱々で出てくるので最後まで冷めずに美味しくいただきました。セットで注文した『鯉の佃煮ご飯』は、ラーメンのスープを入れてお茶漬けのようにして食べます。中華そば好きの方はぜひ(^-^)! 松井もイチオシ致します。



住所
周南市清水1丁目9-1
電話番号
0834-33-9122
営業時間
11:00~15:00
16:30~20:30
※土日祝はランチ営業のみ



※3・4月号で紹介させていただきました『Sana all サナオール』さんの定休日表記が営業日の間違いでした。誠に申し訳ありませんでした。



山口で活躍するプロの仕事人達に
ズバッと直球インタビューします

つだが聞く! No.33



今回のゲスト

flower46株式会社
代表取締役社長 本間史朗さん

省エネは最初は自利の精神じゃないですけど、単純に会社の固定費を削るところからやった方が逆に持続可能なんじゃないかなと思います。

津田 省エネや節電について取り組まれていることはありますか？

本間 あんまり立派なこととはしてないですけど、前のテナントでエボリュージョンさんに蛍光灯を LED に全部取り替えていただいてから、省エネはちょっと意識し始めました。ただ、最近こっちへ引っ越してきたら電気代が爆上がりしたんですよ。向こうで 2~3 万円だったのが、こっちで最初 6 万円くらいの請求が来て。

津田 それはビックリしますね。ちょうど時期で上がったのもあるんでしょうけど、それでも最低、倍にはなったんですよ。



本間 ちょっと泣きそうだったので、全スタッフに節電を意識しようと話をしました。ちょうどこの間、請求が来たんですけど 1 万円下がったので、やっぱり意識で変わるんだなと思いました。今は単純に固定費を削るっていう意味で省エネをやっています。自分の性分として、地球のためとか環境のためにとするとあんまり持続できず、ちょっと苦しくなっちゃうのもあるので、最初は自利の精神じゃないですけど、単純に会社の固定費を削るところからやっていった方が、逆に持続可能なんじゃないかなと思っています。

津田 本当にそうですね。

本間 それで結果的に省エネにつながっているのなら良いじゃんという考えです。

津田 一番良いと思います。自分が自然にできるところからやっていって、それが巡ってくれば一番良いですよ。自然エネルギーについてはどうお考えですか？

本間 あまり深い考えを持っているわけではないんですけど、単純に火力とか原子力みたいに、わざわざ作るエネルギーよりは元からそこにあるエネルギーを利用した方が効

率が良いんじゃないかなと感覚的には思っています。

津田 自然にあるものを利用できればということですね。今回はお忙しいにも関わらず、お引き受けいただいた理由は何でしょうか？

本間 それは津田さんが高校の先輩だから、NO とは言えないです（笑）というのは冗談ですけど、公私ともにお付き合いも長いですし。

津田 ありがとうございます！会社と個人でこれからの夢や目標を教えてください。

本間 会社としては、日本中の家庭に花を飾ってもらうという夢はありますが、現実的な目先の目標としては社屋を購入することです。ここに引っ越してきた時にオーナーに 5 年で出て行くって言ってるんですよ。契約書もそうしてもらっていて、2 年目からは 1 年更新にして最長 5 年と決めて、ダラダラいるんじゃないで、ここで最低でも売上を 3 倍ぐらいにして、自社物件を買うという大見得を切っているんで、頑張らないといけないですね。

津田 一番最初に会ったときもそんな感じでしたよね。何か宣言されていました。その時はニューヨークで… そんな宣言をされてました。

本間 それは夢として持っているんですけどね。

津田 応援します！

本間 ありがとうございます！個人的には目標というか、日本で東北地方だけ行ったことがないんですよ。東北って楽天イーグルスの本拠地じゃないですか。いつか行ってみたいというのはあります。うちの方が楽天イーグルスよりも楽天との付き合いは長いので、だから親心でずっと選手たちを見ているので、いつかホームで試合を見てみたいです。



津田 私も東北に行ったことがなくて、今年か来年に福島に行ってみたいんですね。また情報交換しましょう。最後に2,700件のエナジー通信の読者にメッセージをお願いします。

本間 うちが寄せ植えのショップをやっていて、一番よく言われるのが「育て方が分からずに枯らしちゃうのよね」って。だからちょっと敷居が高いっておっしゃる方が結構多いです。でも花は枯れるのが自然なので、「それはあなたのせいじゃないですよ」というのを伝えたいです。枯れることを恐れずに、一緒にいる期間は目一杯楽しんで、癒しやときめきや活力をもらってほしいなと思います。

YouTube でインタビュー動画を
ご覧いただけます！



アクセスは
こちらから！



目標を達成するためには宣言して
行動することが大事だと感じました。
本間さん、ありがとうございました！



次の
ゲスト



株式会社則安ジオテクノ 代表取締役の
則安達成さんです。お楽しみに！

今号は 『革靴磨きの 代用品』 です!!



佐光隆史の
**あれこれ
情報局**

生活で使えるちょっとした
お役立ち情報をお届けします!!

普段、革靴を履かないと靴磨きを持ってない方が多いと思います。そこで革製品に使える靴磨きの代用品となるのが

“ハンドクリーム”です！

用意するもの



磨く靴



ハンドクリーム



ウェス(拭くもの)



まずウェスに薄くハンドクリームをつけて、靴全体を磨きます。20分くらい乾かしてから、乾いたウェスで拭き取るとツヤツヤで光沢のある革になります！

革靴やブーツなどに
使用できますが
私はスニーカーに
使用しています！

ピカピカになりました！
ぜひお試しください(*ω*)



変速機のお手軽調整

自転車の変速をしてもなかなか変わらない…そんな時は変速機の調整をしてみましょう！道具は必要ありません。変速機に付いているつまみを変速が遅い方向に少しずつ回して調整します。軽くする時に変わりにくい場合は左に、重くする時に変わりにくい場合は右に回します。

調整する時はペダルを止めて変速してからペダルを回して調整するとしっかり調整できます！つまみの回り過ぎにはご注意ください。



チューブ入り わさびの辛さが違う理由！

わさびには「本わさび」(日本固有種のわさび)と「西洋わさび」がありますが「西洋わさび」の方が1.5倍くらい辛いです。多くのチューブ入りわさびは、「本わさび」と「西洋わさび」がブレンドされています。箱を見てください！

本わさび使用
と書かれているものは
本わさびの使用量が
50%以上



本わさび入り
と書かれているものは
本わさびの使用量が
50%未満



マイルドな辛味で風味を楽しみたい方は「本わさび使用」を、辛味が欲しい方は西洋わさびの使用量が多い「本わさび入り」がおすすめです！

やまもとの

ちょっと呑んでみませんか？

おすすめのお酒をご紹介します

八百進酒造株式会社

雁木 ~純米大吟醸 ゆうなぎ~

今回はゆっくり味わって頂きたい日本酒。冷で頂くのが、オススメ！ ぜひ、お刺身等、魚料理と一緒に味わって頂きたいです (^_-)b

優しい口当たりで、つい飲み過ぎてしまうかもしれませんので、お気を付けてくださいね！

リカーショップやネット等で販売
1,800ml: ¥4,950(税込)
720ml: ¥2,475(税込)





駐車場料金検索 ~PPPARK!~

旅先など遠方に行った際、駐車場探しで困ることはないですか？ そんな時はぜひこのアプリ使ってみてください！

目的地付近のコインパーキングを安い順に簡単に見つけ出すことができます。1日利用最大料金も含めて計算してくれるので安心です。



お支払い金額4,000円以上に
お支払い金額 ¥500 OFF



李と楽しむ 韓国ドラマ旅

今回紹介するドラマは『恋のスケッチ 応答せよ〜1988〜』(2015年、全42話)です。

1988年、ソウルの横町で暮らす5つの家族と5人の幼なじみの日常や恋模様を通して、初のオリンピック開催に沸いたソウルの懐かしい風景が蘇ります。超人気若手俳優が勢揃いとのことでも話題を集めた作品です。笑いあり、涙ありで、心が温くなるドラマなのでお薦めです。ぜひ見てみてください。



*TSUTAYA でレンタルできます (^_^)
Amazon prime, Netflixでも見られます (^-*)

見つけた! 三好のお気に入り

ハンガーフック HANGER HOOK

ネジも釘も使わずに、窓枠や扉枠などに引っかけるだけ！ 花粉や雨の日の部屋干しに大活躍してくれます。丈の長いワンピースや、スペースをとる平干しネットをかけたり、2つ並べて取り付けて突っ張り棒を乗せれば沢山干せて便利！ お気に入りの植物でハンギングプランツを楽しむのも良いですね♪



ダイソーで
購入しました!
110円(税込)



Fly to J-dream・Viva RENOFA

2023年も株式会社エポリーションはレノファ山口FCスポンサー企業として全力で応援します!!

エスパルスに大敗...



仕事のため30分遅れでスタジアムに到着。電光掲示板を見るとすでに0-2 (ー-) 雷で中断あり、試合にも負け、雨にも濡れ。せめて雨の日の試合はカップを忘れないようにします (^_^)

NEXT HOME
5.13
13:15キックオフ
徳島ヴォルティス

HAPPY♥HAPPY

Birthday

5月・6月が誕生日のお客様

素晴らしい1年となりますように♪

山口市

青木様 秋友様 阿達様 安達様 荒木様 安藤様 池田様 池永様
石川様 石田様 石津様 石光様 磯部様 井田様 伊藤様 犬塚様
井上様 入屋様 宇治様 内海様 内田様 内崎様 太田様
大谷様 大長様 岡様 岡崎様 岡藤様 岡村様 岡本様 沖田様
奥田様 小田様 落合様 折居様 金子様 兼頭様 神谷様 川口様
河野様 河村様 神田様 木嶋様 木田様 北田様 北村様 北本様
吉川様 木村様 工藤様 工野様 久保井様 蔵成様 来栖様 小井様
幸坂様 後藤様 小林様 小室様 斉藤様 財間様 佐伯様 坂田様
佐久間様 酒迎様 佐々木様 佐々野様 貞永様 澤田様 椎木様
志賀様 重岡様 重富様 品川様 篠原様 柴崎様 嶋津様 清水様
城甲様 白川様 新垣様 末武様 末永様 末益様 杉谷様 梶屋様
鈴木様 砂川様 澄川様 関野様 高橋様 竹本様 田中様 谷口様
俵様 椿様 坪井様 寺尾様 寺田様 照沼様 徳田様 戸田岸様
飛田様 中岡様 中川様 中島様 永末様 中原様 永久様 長広様
中村様 那須様 西川様 西口様 西村様 野上様 野口様
野田様 野村様 乗安様 橋本様 長谷川様 秦様 波多野様 服部様
浜田様 林崎様 原様 原様 原田様 東様 平尾様 平田様 平原様
廣田様 弘永様 福長様 藤井様 藤田様 藤松様 藤村様 藤本様
藤原様 古屋様 別府様 保坂様 前原様 槇村様 松下様 松田様
松永様 松原様 松本様 三浦様 水野様 三宅様 宮崎様 宮本様
村上様 村田様 茂刈様 本永様 森川様 森下様 保田様 安村様
矢田部様 矢野様 山岡様 山縣様 山口様 山田様 山富様 山中様
山根様 山邊様 山本様 與國様 横岡様 吉岡様 吉田様 義永様
吉松様 吉峯様 吉村様 米様 和田様 渡邊様 渡利様

宇部市

秋本様 伊東様 岩本様 江見様 江本様 大久保様 大田様 岡田様
沖村様 小田様 鹿島様 加納様 河野様 川島様 桑原様 五嶋様
佐伯様 重長様 正田様 新宅様 銭谷様 竹内様 竹本様 竹山様
田中様 田村様 戸田様 中岡様 中西様 中本様 西野様 原田様
福元様 藤井様 藤岡様 丸山様 峯様 三町様 村上様 村川様
村田様 室様 本村様 安田様 安平様 彌永様 山口様 山田様
山野井様 山本様 若林様 渡邊様

萩市

秋守様 新井様 梶山様 熊谷様 神崎様 佐世様 貞光様 末武様
高屋様 谷様 中村様 原様 山本様 吉本様

周南市

石田様 岡本様 倉光様 佐藤様 清木様 田中様 時重様 中野様
松本様 村重様 安田様 山田様 山根様 横路様

光市

神田様 長野様 前田様
松本様 森様

柳井市

倉田様 原田様

岩国市

中重様

熊毛郡

田中様 藤井様

阿武郡

品川様 花田様

県外の方

古川様

下関市

沖村様 沖吉様 鬼塚様 柏木様 加藤様 川口様 岸様 工藤様
国弘様 小泉様 小佐々様 厚東様 小林様 坂本様 崎里様 先本様
杉様 蘇様 高林様 田口様 武内様 竹内様 田中様
田村様 徳永様 豊田様 中野様 縄田様 西永様 西林様 根角様
畑中様 濱崎様 濱崎様 濱田様 濱本様 弘中様 福井様 福谷様
藤野様 松井様 溝部様 三田村様 三宅様 村上様 村田様 安井様
矢野様 山崎様 山下様 山田様 山本様 和田様

防府市

有末様 石田様 市野様 伊藤様 伊内様 岩國様 植中様 上村様
内田様 大中様 大村様 岡田様 沖中様 尾崎様 小田様 織田村様
鬼塚様 加藤様 釜我様 川谷様 河村様 木村様 下松谷様 黒川様
神徳様 小坂様 小松様 斉藤様 佐伯様 坂本様 椎木様 清水様
高上様 竹下様 武居様 田中様 種田様 田村様 豊嶋様 内藤様
長崎様 永田様 長嶺様 西濱様 西村様 西本様 野村様 野山様
橋本様 福田様 藤沢様 藤澤様 藤本様 槇谷様 松田様 松永様
水木様 道下様 森河様 森川様 山木戸様 山田様 横沼様 渡邊様

山陽小野田市

井口様 伊東様 植田様 梅本様 岡野様 沖本様 小野様 川口様
草園様 熊野様 佐古様 笹原様 重樹様 白石様 白澤様 埴村様
田村様 辻野様 中坪様 中野様 中村様 二歩様 橋本様 畑谷様
藤井様 藤岡様 本多様 前田様 牧野様 実谷様 峯永様 元村様
山本様 渡邊様

長門市

河野様 河村様 塩瀬様 嶋谷様 中田様 福永様 宮本様 宗村様

美祿市

伊藤様 内様 熊野様 田村様 永安様 野上様 松井様 松岡様
山縣様 吉松様

下松市

浅本様 伊藤様 草野様 沓野様 土川様 中原様 中村様 松田様
村上様



三井の

エナクロ

1	2	3	A	4
5		D		
E		6	7	
	8	B		
9	C		10	

タテのカギ

- 漢字では「鑑」。手本となるようなもの
- 知らないふりをする「〇〇を切る」
- 勿忘草(〇〇〇〇グサ)は3~5月に花を咲かせます
- 魚肉を練った、穴の空いた食べ物。きゅうりを詰めるとお弁当の定番
- 「煮干し」の西日本での呼び方
- アシカ科の中で最も身体が大きい

ヨコのカギ

- 端午の節句に食べる、葉で包んだ和菓子
- 光GENJIの楽曲「〇〇〇の十代」
- 平成の次の、今の元号
- 〇〇〇の芝生は青い
- 歌手は〇〇の保湿を大事にします
- こどもの日に飾るのは「〇〇のほり」

答え A B C D E

前号の答え ダンノウラ タテのカギ 1.ニラ 2.ウグイス 3.ガール 5.フンカ 6.ムサシ 7.ダシ ヨコのカギ 1.ニユウガク 4.グー 5.フィルム 7.ダンス 8.シカ 9.ノシ

退職のご挨拶

急に申し訳ございません。私事ではございますが、3月8日をもってエボリ
ューションを退職いたしました。3年間の在籍中はちょうどコロナ禍で、皆さま
にとっても不安な日々だったと感じます。しかしそんな中、アフター点検でお同

いした際には温かく受け入れてくださりありがとうございました。大変感謝して
います。皆さまに教わったことを今後の人生に活かしていきます。これまで大変
お世話になりました。もしどこかで見かけたら気軽に声をかけてください。

みんなへの
質問コーナー

おすすめの本(マンガ)は？



津田 龍春

『万人幸福の栞』 厳然とした日常の
法則、生活の法則が凝縮されています。

松井 浩紀

野球漫画『MAJOR (メジャー)』
何度読んでも泣けます。

佐光 隆史

『テニスの王子様』テニスとは思えない技のソ
ンバードで可笑しくて笑ってしまう漫画です。

李 基男

少年漫画『WORST (ワースト)』
胸が熱くなる漫画です。

池田 直樹

『ダイヤのA』 野球好きにはたま
らない漫画です。

南本 健次

『寄生獣』今こそ読まれるべき90
年代の名作漫画です。

原田 晃平

『珈琲事典』意外と知らないコーヒ
ー事情、読むと沼にハマります。

山本 美帆

『ヴァイオレット・エヴァーガーデン』色々
と、考えさせられ、胸が熱くなる漫画です。

湯澤 慧

『かわうその自転車屋さん』動物が
自転車を楽しむほのぼの系漫画です。

松原 明子

西村京太郎さんの推理小説鉄道シーリ
ーズ その場所に行った気分になります。

三宝 美貴

『ハイキュー!!』 バレーボールを
通して成長を描く感動漫画です。

三好 真由美

『ミステリと言う勿れ』主人公の言葉の
一つ一つにハッとさせられる漫画です。エネルギー通信読者の
皆様からの声

山口市 N様より

缶詰の匂が面白かったで
す。賞味期限は過ぎたら
食べられないですか？製
造日を書いてある方が安
心ですね！



N様へ

お便りありがとうございます！私のコーナーを楽しんでいただ
けてとても嬉しいです。賞味期限はおいしく食べられる期限な
ので、賞味期限が切れたら食べられないというわけではありま
せん。においや味に異常がなければ食べることができですが、
なるべく賞味期限内で食べた方がよいと思います！

お便りありがとうございます！読者の
みなさまからの温かなご声援にスタッフ一同
こころより感謝しております。みなさまの
お喜びの声が私たちの元気の源です！

5月 May

■ 定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月 June

■ 定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ 太陽光発電/オール電化/エコリフォーム/各種補助金のご利用提案

クリーンエネルギーで共生。
人が繋がる。未来が変わる。



やさしい家族の物語。
eco story

いつでもお電話お待ちしております。FAX・E-mailは24h対応
お問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルへ エコな みらい
0120-857-361
TEL 083-902-3535 FAX 050-3737-6208
info@evoryushun.com https://evoryushun.com

営業目
■ 太陽光発電 ■ エコキュート ■ IHクッキングヒーター ■ リフォーム ■ 機器の修理・メンテナンス
■ 浴室暖房乾燥機 ■ 節水トイレ ■ 電気料金契約の見直し ■ ドアホン ■ コンセント増設
■ プレーカー増設 ■ LED照明 ■ 塗装 ■ エコガラス



アクセスはこちらから

Google マップのロコミを
ひとこと書いていただくと
スタッフ一同
とても嬉しいです(人・人)

こちらの QR コード
から簡単に
ロコミできます

