

エナジー通信

ご縁をいただいたお客様にお届けするニュースレター

2022年9・10月号 vol.72

やさしい家族の物語。

eco
story

エボリューション
PEOPLE ARE CONNECTED. THE FUTURE CHANGES.



みなさんこんにちは。毎日、目の眩むような暑さが続きますが、夏バテなどされてませんか？特に外勤の方は本当にお疲れ様です。実は昨年末から、今まで名刺交換させていただいた方へ『もし異業種の自分がいたら教えてあげたいこと』をテーマにメールマガジンを発行しています。手前味噌ですが、無料のメルマガなのにクオリティが高い、となかなか評判が良いです。（実はプロの方に添削してもらってます^^;）月1回程度なので忘れた頃にきます。次は7号目で内容は名刺の厚みと管理方法についてです。前回は「年金何歳から貰うのがお得か？」でした。ご興味を持たれた方はぜひご登録ください→今ならバックナンバー6号分もお送りします。仕事が楽しくなるお手伝いができればと思います。それでは、秋まであと少し頑張っていきましょう。エナジー通信9・10月号スタートです！



メルマガ登録はこちら

エボリューション

LINE 公式
アカウント

登録特典 今すぐ使える
1,000円
クーポンプレゼント!!
お友だち募集中



「パンクを疑う前に“虫ゴム”を確認してみましょう！」

ある日、自転車に乗ろうとしたらタイヤが
ペチャンコになっていたことはありませんか？

**こんな時は“虫ゴム”の劣化が
原因かもしれません！**



虫ゴムとは空気の逆流を防ぐ“弁”の役割を担っている部品です。この虫ゴムが劣化すると、空気をこまめに入れてるのに「すぐ空気が抜けてしまう」「空気が全然入らない」という症状がでます。



虫ゴムは自転車屋さんはもちろん、ホームセンターや100均で手に入り、簡単に交換できます！



交換時期は大体1年くらいと言われています。交換頻度を減らしたいという方は、虫ゴムを使わないタイプのバルブに変えるのもお勧めです！

今回は
“おはぎ”のお店
『かまたの恵』

さんで～す

松井の
ぶらり山口探訪

私はテイクアウトしましたが、店内カフェでも食べられます。もち玄米の“おはぎ”なので、プチプチ&もちもち食感がおもしろく、とっても美味しかったです。子供達も喜んで食べました(^^)

※売り切れることがあるそうです。事前電話での取り置きができるとのこと。お電話で問い合わせからの訪問がお勧めです。



営業時間
11:00～17:00
定休日
月曜・火曜・水曜、
第二、第四日曜
住所
宇部市中村1-6-50
電話番号
0836-32-1824



↑写真は左から豊稷、緑水、黒胡椒、豊稷
全て150円

☆オススメのお店・メニュー大募集☆ 皆さんのオススメのお店を教えてください！ わたくし松井が実食に伺います！



山口で活躍するプロの仕事人達に
ズバッと直球インタビューします

つだが聞く! No.31



今回のゲスト

あきら採用支援・労務管理事務所
代表 原田 彬さん

自分が思ったように行動すると、
何か全てがスーッとうまくいくような感覚がありました。

前号の続きから

弊社顧問社労士でもある原田彬さんにインタビュー！（後編）

津田 30歳で社労士の資格を取得されて、開業されたのが35歳ですね。この5年間は どうされていたんですか？

原田さん ハローワークに採用されて「助成金アドバイザー」「求人アドバイザー」として働いていました。社労士の資格を取得した後、自分が思ったように行動すると、何か全てがスーッとうまくいくような感覚がありました。あと、ここでの3年間は事業所向けの窓口だったので、事業所さんと顔見知りになれたのは良かったですね。

津田 将来のお客様に先に会えるって最高ですね。

原田さん その仕事をしている中で、国が何を考えているかというのも何となく見えて、ハローワークの仕組みをすべて見ることができました。先程は言いませんでしたが、そこは強みかもしれませんね。

津田 凄いことですね。中に入ってやっているわけでもんね。ハローワークに3年間いらっちゃって、その後、開業されたということですね。

原田さん そうですね、はい。

津田 先ほどの「全てがスーッとうまくいくような感覚」という話がとても印象的なのですが、自分もそういう体験がありました。ざっくり言うと思えば現実化するということだと思うんですけど、自分の人生は自分の手の中にあるんだなと実感したんですね。

原田さん おっしゃる通りですね。

津田 私の好きな言葉が自分次第なんですけど、自分次第なんだなというのを実感した時、責任はあるけど何かワクワクしたのを覚えていますね。辛かった時に乗り越えられた原動力は何ですか？

原田さん 仕事って良いことばかりじゃないので、失敗することもあります。お客さんからしたら失敗でなくても、自分の中では大失敗ということもあって、時には下を向いてしまうこともあります。でも、家族に頼ってもらえる存在でなければいけない、子どもを導いていかないとはいけないという想いがあります。8歳の子どもがいるんですけど、僕がパパだというだけでは懐いてくれないとか、尊敬してくれないというのがあります。父親である以前に何者なんだというのが徐々に芽生えてきているんじゃないかと。他の子や同級生に対して、うちのお父さんはこういう仕事をしていてこういう人なんだと、誇らしく言えるように、子どもが僕を語る言葉を持てるようにしておかないといけ

ないという思いが原動力になっているのかなと思います。ちょっと伝わりづらいと思いますが。

津田 いえいえ、よく分かります。同い年の子どもがいますので、とにかく子どもに尊敬されたいし、何か良い影響を与えたいというのはありますね。そうであれば父親としてもそうですけど、人間としての成長も死ぬまでしていきたいなと思いますね。転機になった出会いや出来事がありますか？

原田さん 独立して割と早い段階で、経営者の集まりみたいな会に所属させていただきました。かなりのあがり症だったので、人前でしゃべるのがとても苦手でした。でもその経営者の集まりの中で、スピーチなどをする時に、とても温かく受け止めていただくという経験を何度もさせていただきました。それで徐々に人前で話すことができるようになり、今のセミナー業務ができているのも、経営者の集まりのおかげなので、とても感謝しています。

津田 異業種の会ですか？

原田さん そうですね。なので誰か一人というわけではないんですよ。出会いたちというか。

津田 お仕事される中で一番大事にしているものは何ですか？

原田さん これは私自身の幸せです。

津田 自身の幸せ？

原田さん まず自分が幸せでないといけないというところですね。自分が幸せであることによって、結果的にお客さんや家族など周りにも、その幸せが波及していくと考えているので。ただ、幸せになるには僕1人では無理で、お客さんだったり、家族の協力が必要なんです。良い仕事をして、お客さんにありがたうと言ってもらえるとうれしいですよ。その積み重ねが僕の幸せの条件になっているので。結果的に仕事を頑張ることが幸せに繋がっているんですね。

津田 確かに循環しているということですね。幸せというのは、限りがあるというよりは、どんどん産み出して回していけるモノということですね。省エネや節電に関しての取り組みは何かされていますか？

原田さん 先日、念願の太陽光をつけさせていただきました。それをきっかけにモニターで消費電力をチェックするようになったりとか、今まで全然そんなことやったことはなかったんですけど、コンセントを抜いたりするようになりましたね。

津田 太陽光つけられて節電意識が高まった感じですね。

今回のインタビューを受けていただいた理由は何でしょうか？

原田さん いつかはこのコーナーに載りたかったという、それが一番ですね。

津田 ありがとうございます。今回、しっかり掲載させていただきます。最後に2,700件のエナジー通信読者にメッセージをお願いします。

原田さん 好きなことをぜひやってみていただきたいなと思います。別に社長でも従業員さんでもどちらでも良いの

YouTube でインタビュー動画を
ご覧いただけます！



アクセスは
こちらから！



で。自分で何かを決めるという、そういう気持ちを全員が味わえることができる、そんな世の中になると良いですね。



「自分が思った通りに行動することで
人生はうまくいく」実践します。
原田さん、ありがとうございました！



次の
ゲスト



**WOOD KRAFT 共和企画代表の
江上裕幸さんです。お楽しみに！**



**松原の
いい旅夢気分!!**



長門市
道の駅
センザ
キッチン

7月中旬に、長門市にあるセンザキッチンに行ってきました。当日はあまり天気が良くなかったのですが、多くの人で賑わっていました。いつも新鮮なお魚などを買って美味しくいただいています(〇〇) 周りには観光船やおもちゃ美術館などもありますので、色々楽しめますよ！



**三宅の
きまぐれ
クッキング**



担々麺
を作りました。

今回はトッピングしている
肉味噌のご紹介です。

豚ひき肉(100g)を炒めて、おろしにんにく・すりおろし生姜(各小さじ1/2)・醤油・豆板醤(各小さじ1)・砂糖少々を加えて味付けするだけです。私は調味料をもう少し多めにして濃く仕上げてます。白ご飯にもよく合います！サラダや冷奴にもトッピングすると美味しいですよ。※にんにく・生姜はチューブのものでもOK！



**李と楽しむ
韓国ドラマ旅**

今回は『恋愛体質 ～30歳になれば大丈夫(2019年)全16話』です。気軽に見られるドラマで、大人の女性からの共感性がとても高い、今どきの



ラブコメです。これから30歳になる人も、30歳ぴったりの人も、30歳を経験した人も、多くの女性に深く刺さるドラマだと思います。10年前まで韓国では、女性が30歳を過ぎると婚期を逃していると思われがちでしたが、最近は30歳からが婚期の始まりと言われています。30歳の女性友達3人の恋愛、生活、仕事を巡って繰り広げるエピソードを楽しんでください。

*TSUTAYA でレンタルできます(〇〇)
NETFLIX、U-NEXTでも見られます(^-^*)

見どころのご紹介

- 独特なキャラクター
- 弱くなった男性、強くなった女性の特徴
- 食を大事にする文化





佐光 隆史の あれこれ 情報局

今回は
『車内の熱気
を逃がす方法』
です!!

生活で使えるちょっとしたお役立ち情報をお届けします!!

まだまだ暑い日が続きますが、晴れの日に車に乗り込むと、とてつもない熱気で暑いんですよね…。そんな時に熱気がある程度逃す方法があります! まず、助手席の窓を半分くらい開けます。その後、運転席のドアを5~6回開け閉めするだけで、車内の熱気を外に逃すことができます。車内が暑い日にぜひお試しください ^_^



① 助手席の窓を半分くらい開ける



② 運転席のドアを5~6回開け閉めする



池田 元スーパー店長のちょっと雑学



かまぼこが木の板に 乗っている理由は?

答え、**水分調整**と**防腐剤代わり**のため

木は水分を吸収したり吐いたりして、適度に水分の調整をしてくれるので、鮮度をキープしています! また防腐剤代わりになって腐りにくくしています!



冷蔵庫で保存する際は板から剥がさずに、木の板につけたままにするとおいしさが長持ちしますよ!



見つけた! 三好のお気に入り

ひんやりクールリング

28度以下で凍る不思議なこちらのリング。涼しい部屋や水道水につけておくだけでも凍るので溶けても冷蔵庫であっという間に復活します。首につけた時、冷たくなりすぎず、また結露もしにくいのでタオルで巻いたりする手間もなく、手軽に使えて便利! 庭の草抜きや、掃除機をかける時、お風呂上がりなどに重宝しています。



Amazonで
購入しました!
¥2,480円



オエノングループ

たんたかたん

しそ焼酎 鍛高譚

北海道白糠町で鍛高譚のために栽培された赤しそが使用され、しそならではの香りが広がり、爽やかな風味が特徴です。ロックに水割り、炭酸割り、どんな飲み方でも楽しめますが、モヒートにしても更に爽やかで美味しいですよ(^_^)b 糖質制限中の方にもオススメです!

ネットでも、全国各所で購入可能です!
Amazonで 瓶 720ml/¥950(税込み)



スリープ・マイスター

Sleep Meister

このアプリは寝る前に枕元に置いて寝るだけで、睡眠の記録をとってくれます。寝言なども感知して録音され、アラームをセットして寝れば、浅い眠りの時に起こしてくれます。使い方のポイントは枕元の振動が伝わる場所に置くことです! 寝不足気味で睡眠の質が気になっている方はぜひ試してみてください!

←アプリは無料で
こちらからダウン
ロードできます。



Fly to J-dream・Viva RENOFA



ここ最近、勝てない試合が続いています。第30節の山形戦終了時点では、順位も18位まで落ちてしまいました。J3降格圏内(21位以下)に入らないように、みんなでレノファを応援しましょう!

2022年も株式会社エポリューションはレノファ山口FCスポンサー企業として全力で応援します!!

NEXT HOME
9.3
19:00キックオフ
横浜FC

HAPPY♥HAPPY

Birthday

9月・10月が誕生日のお客様

素晴らしい1年となりますように♪

山口市

赤木様 秋本様 荒井様 有村様 栗屋様 安藤様 家永様
石井様 石川様 石田様 伊豆様 磯村様 井田様 板屋様
伊藤様 上野様 石田様 鶴岡様 宇野様 梅崎様 梅田様
江崎様 江藤様 江村様 大石様 大枝様 大淵様 大前様
岡野様 岡村様 岡本様 荻原様 笠間様 春日様 金子様
金本様 栢様 川上様 川尻様 神原様 来島様 木田様
北川様 北野様 木村様 下松様 国光様 久保様 窪田様
藏成様 来栖様 小池様 小嶋様 後藤様 小林様 齊藤様
佐川様 佐久間様 佐々木様 貞永様 佐藤様 澤田様
志賀様 重枝様 重富様 篠原様 柴田様 清水様 下井様
下崎様 白井様 末永様 末森様 杉様 鈴尾様 澄川様
角田様 関野様 関本様 銭谷様 世良様 高田様 高松様
竹内様 武重様 武田様 田戸様 田中様 田邊様 谷口様
津田様 津高様 土本様 鶴端様 徳田様 徳久様 利重様
中尾様 中島様 中嶋様 中野様 永久様 中村様 那須様
縄田様 新山様 二階堂様 西岡様 西田様 西本様 西山様
延田様 野村様 配川様 長谷川様 波多野様 原様 原田様
半田様 日高様 日野平様 平田様 平松様 福井様 福田様
藤井様 藤川様 藤田様 藤津様 藤永様 藤村様 古田様
古谷様 寶満様 保坂様 堀江様 堀山様 本田様
マーキュリス様 増本様 益山様 松浦様 松尾様 松田様
松永様 松原様 松村様 松本様 三浦様 水田様 道中様
光富様 南様 宮本様 三好様 三輪様 村岡様 村上様
村重様 村田様 室田様 本永様 本吉様 森様 森田様
森野様 柳井様 山岡様 山田様 山富様 山根様 山村様
山本様 横山様 吉岡様 吉谷様 吉松様 吉光様

下関市

網田様 石川様 石津様 石田様 石塚様 石橋様 石本様
石和田様 磯部様 市川様 稲村様 井上様 井町様 井本様
岩佐様 岩前様 上田様 植竹様 上野様 内田様 梅田様
江田様 大崎様 小田様 乙成様 折田様 柏木様 勝岡様
加藤様 川崎様 工藤様 久保田様 倉岡様 倉本様 児島様
後藤様 近藤様 権藤様 坂本様 先本様 笹尾様
下地頭所様 下辺様 下村様 末田様 末永様 杉様
瀬戸口様 田頭様 武内様 田代様 立石様 田中様 津守様
寺山様 徳永様 永尾様 中野様 灘様 西田様 西村様
長谷川様 浜野様 原様 肥喜里様 久松様 平岡様 廣滋様
弘中様 深野様 福田様 福光様 藤岡様 藤川様 藤田様
藤野様 藤本様 真砂様 溝部様 皆本様 宮上様 向田様
村上様 村田様 森國様 安岡様 山下様 山本様

宇部市

青木様 秋本様 有好様 石田様 出原様 磯本様 伊東様
伊藤様 上野様 江尻様 大久保様 岡崎様 岡村様 小田様
桂様 金子様 嘉屋様 河原様 河村様 國光様 久保様
蔵本様 小泉様 向上様 齊藤様 在間様 塩原様 重長様
白川様 白木様 新見様 竹内様 鶴岡様 寺地様 徳本様
長尾様 中務様 中野様 中村様 中山様 南部様 西江様
西島様 西野様 布田様 濱田様 原田様 久光様 日高様
平岡様 深川様 福田様 藤井様 古田様 前田様 松岡様
丸山様 光永様 宮内様 向井様 盛橋様 山口様 山野井様
山本様 横道様 吉富様 吉永様 渡邊様

防府市

秋本様 新井様 有富様 石井様 磯村様 伊藤様 入江様
上田様 上村様 牛尾様 宇多村様 大村様 岡崎様 小川様
小田様 織田村様 越智様 釜我様 龜石様 工藤様 國本様
倉住様 齊藤様 齊藤様 笹川様 佐々木様 椎木様 清水様
下村様 杉山様 関谷様 曾我様 田中様 津田様 徳本様
永井様 中尾様 中川様 中野様 中村様 西迫様 西屋様
野田様 野村様 畠中様 広野様 藤井様 藤澤様 藤田様
藤本様 古谷様 増原様 町田様 松永様 水木様 安村様
山田様 山本様 吉永様 渡邊様

山陽小野田市

青木様 伊藤様 江本様 岡田様 岡村様 沖本様 川地様
木村様 熊井様 倉重様 佐伯様 佐々木様 澤本様 重樹様
繁山様 嶋地様 島中様 高洲様 田中様 中重様 中野様
中村様 流様 西村様 西山様 野村様 福山様 藤井様
藤本様 古田様 本多様 松山様 三川様 峰行様 室住様
吉永様 和田様 渡様

美祿市

阿部様 荒川様 池田様 宇山様 大元様 小田様 楠山様
中山様 浜本様 三浦様 村中様 吉村様

萩市

近江様 小田様 佐世様 田中様 沼田様 福岡様 藤井様
藤田様 藤本様 山根様 綿屋様

下松市

笠野様 筑本様 雪畑様

光市

中本様 久行様 山本様

長門市

磯様 河道様 河村様 中嶋様 濱村様 藤井様 藤永様
村木様

周南市

青木様 友景様 藤田様 藤本様 三浦様 森野様 山崎様
渡部様

岩国市

勝井様 遠田様 前田様
森重様 柳川様

熊毛郡

田中様
中津様

県外にお住まいの方

大久保様
田中様

前号の答え シロギツネ

タテの力キ

- 1 英語で「空気」を意味します。
- 2 状況に応じた行動をとること。四字熟語「〇〇〇おうへん」
- 3 ヨーロッパの通貨単位。
- 4 「この紋所が目に入らぬか!」のセリフでおなじみ 〇〇黄門
- 6 毎年9月の第3月曜日は〇〇〇〇の日。長寿のお祝いを。
- 8 本番と同じように進行を確認すること「〇〇ーサル」
- 9 うどん、そば、ラーメン、パスタなど 〇〇類

ヨコの力ギ”

- 1 態度をあらためて、気持ちを引き締めること「〇〇を正す」
- 3 アーチェリーでは、〇〇と矢を使って的を狙います。
- 5 多くの人に同じ質問をして回答を求める調査法のこと。
- 7 信号機の真ん中の色
- 10 お菓子をくれなきゃイタズラしちゃうぞ！と言えは何の日？

答え

A	B	C	D
---	---	---	---



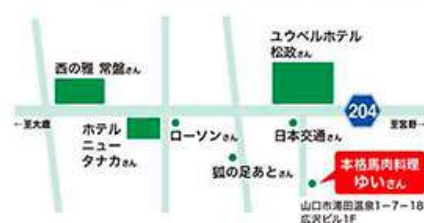
新入社員 湯澤の
歓迎会を行いました！

6月末日、湯田温泉にある「本格馬肉料理 ゆい」で湯澤の歓迎会を行いました。美味しい料理やお酒を嗜みながら、普段話せないプライベートなことも話したりして、とても楽しい歓迎会でした(^o^) これからも協力しながら、お客様の満足度を高められるように、全社一丸となって頑張っていきます！



本格馬肉料理 ゆい

住 所 山口市湯田温泉1-7-18 広沢ビル1F
電 話 050-5852-5118
営業時間 18:00~23:00 (LO 22:30)
定 休 日 日曜日(連休の場合、日曜営業 連休最終日休み)



エネルギー通信読者の
皆様からの声

山口市 中山芳恵様より

私は韓国が大好きなのでイ・ギナムさんのコーナーが楽しみです。10年以上前からハングル語を勉強していますが、上手になれません。それでも80歳まではチャレンジします。



中山様へ

お便りありがとうございます! 私のコーナーを楽しみに
していただけたとでも嬉しいですね。ハングル語の勉強
には“NAVER辞書”というアプリがおすすめです。
他のアプリに比べて正しく翻訳してくれるのでぜひ
使ってみてください!

お便りありがとうございます！読者の皆様からの温かなご声援にスタッフ一同こころより感謝しております。皆様の喜びの声が私たちの元気の源です！

9月 September ■定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月 October ■定休日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■太陽光発電／オール電化／エコリフォーム／各種補助金のご利用提案

クリーンエネルギーで共存共生。
人が繋がる。未来が変わる。



やさしい家族の物語。
eco
story

いつでも電話お待ちしております。FAX・E-mailは24h対応
お問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルへ **エコな みらい**
0120-857-361
TEL 020-220-8505 FAX 020-2707-2202

TEL 083-902-3535 FAX 050-3737-6208
営業時間/9:00~18:00 定休日/月・火 info@evoryushun.com https://evoryushun.com

■太陽光発電 ■エコキュート ■IHクッキングヒーター ■リフォーム ■機器の修理・メンテナンス
■浴室暖房乾燥機 ■節水トイレ ■電気料金契約の見直し ■ドアホン ■コンセント増設
■ブレーカー増設 ■LED照明 ■塗装 ■エコガラス



Google マップの口コミを
ひとこと書いていただけると
スタッフ一同
とても嬉しいです!

こちらのQRコード
から簡単に
口コミできます



アクセスはこちらから ➡