

# エネルギー通信

ご縁をいただいたお客様にお届けするニュースレター

2021年9・10月号 vol.66

やさしい家族の物語。

eco  
story

エボリューション  
PEOPLE ARE CONNECTING THE FUTURE CHANGES



みなさんこんにちは。オリンピックでの日本の活躍は素晴らしかったですね。毎日メダルのニュースが聞けて、たくさん元気をもらいました。開催に尽力された皆様は大変でしたが、日本の良さを世界に知ってもらえたのではないのでしょうか。なかでも印象に残ったのは、仕事柄もありますが、トイレのウォシュレットは凄い！という選手からの声でした。世界でも普及率がダントツで、結果衛生的で、新型コロナが抑えられている要因の一つとも言われています。ウォシュレットは日本人の特性（器用、凝り性なもののづくり）が表れた、世界に誇れるモノだと思いました。トイレリフォームもお気軽に相談くださいませ。それでは、エネルギー通信9・10月号スタートです！

エボリューション

LINE 公式  
アカウント  
はじめました！

友だち登録はコチラから→

新規友だち登録で  
「光熱費を0円にする方法」  
ZEH小冊子 プレゼント (PDF)



お得なクーポンやお役立ち情報をお届け！

今号は

ベジトリップ  
(Vegetrip)  
さんで～す

松井の  
ぶらり山口探訪



■ 営業時間  
7:00～16:00 (平日)  
10:00～16:00 (日曜祝日)  
■ 定休日  
毎週水曜日  
■ 住所  
山口県岩国市尾津町5-11-1  
岩国市地方卸売市場  
■ TEL  
080-2898-7911



スムージー  
イチゴ&バナナ  
540円

卸売市場内にあり、新鮮な果物や野菜を使ったスイーツが楽しめます。私がいただいたシンプルなスムージーのほかに、熱を加えず絞った栄養満点のコールドプレスジュースやフルーツが贅沢にのったデザートスムージーもありましたよ。フレッシュなスムージーを初めて飲みましたが、すごく美味しかったです！！



☆オススメのお店・メニュー大募集☆ 皆さんのオススメのお店を教えてください！ わたくし松井が美食に伺います！

やまもとの

## ちょっと吞んでみませんか？

おすすめのお酒をご紹介します

傳藏院蔵  
だいやめ ~DAIYAME~

「香熟芋」で仕込んだ本格芋焼酎ですが、ライチの風味が口の中に広がり、とても飲みやすい芋焼酎です。お食事と一緒に飲まれる時は、ロックやさっぱり炭酸割りがおススメ(へ-)☆ 食後にゆったりと飲まれる時は、しっかり冷やすことで、まろやかな飲み口になりますので、ワイン感覚でストレートも最高です♪

720ml 1,265円(税込)  
傳藏院蔵HP

NEW  
コーナー

HPから購入できます！





山口で活躍するプロの仕事人達に  
ズバッと直球インタビューします

## つたが聞く! No.28



今回のゲスト

晴香 自然パン工房 湯原ご夫妻

**同一品質でいつも同じ味であることが正しいと、みんな思っているんですけど、本来、食べ物はそんなものではないんです。**

**湯原夫妻** うちには本当に添加物を入れないので、すごく味にバラつきのあるパンをずっと出し続けています。ある時にドイツで働いていたお客さんが来て、クラフトビールは発酵させてつくるから、味は一定ではないということをドイツ人は分かっていて、そのバラつきを楽しむと言われていました。この話を聞いて、うちのパンも同じだと感じました。



**津田** 自然のものだから全部違って当たり前だと。

**湯原夫妻** ずっと来てくれるお客さんは、一緒にお店を育てて、一緒にそのバラつきを楽しんでくれるお客さんだと思っています。今、流通している食品は食品という名の工業製品ですよね。同一品質でいつも同じ味であることが正しいとみんな思っているんですけど、本来、食べ物はそんなものではないんです。それを言ってくれた人がいたので、うちもこの路線でいこうと思えました。

**津田** 今、後づけみたいに言われたんですけど、実際は理念が強化されたというか、考えを言語化してもらった感じですね。本当にブレずにやって来られたんですね。買う側からすれば一番信用できますよね。省エネや節電について何かされていることはありますか？

**湯原夫妻** パン屋に必要な電力、動力がどれくらいなのかまったく分かっていなかったのですが、ようやく2、3年前にうちの規模には合っていないんじゃないかと気が付きました。そのタイミングでオープンが壊れたので、その際、動力は使わずに100Vでやっていこうということで、オープンもミキサーも電力にして、リバーシートっていうパイ生地を作る機械も止めて、手延ばしにしたらずっと品質が上がりました。あとその前に（自宅に）太陽光を入れる時に結局、何が一番電気を使っているかという話で、津田さんが古い冷蔵庫と言われたじゃないですか。

**津田** そうですね。

**湯原夫妻** ここ（パン工房）もオープン以来使っていた冷蔵庫がすごい電気を使っていたので入れ替えたんですよ。そうしたら電気代が今まで電力と動力を使っていて、動力を止めた分、電力部分が上がると思っていたらほぼ変わらないんですよ。

**津田** 動力分が浮いたってことですね！

**湯原夫妻** ビックリしました！

**津田** こっちは電気代で要るものは要るって固定観念じゃないですけど、しょうがないというのがあるから来た分だけ払ってしまいますよね。動力の電気を100Vの従量の電気の方に切り替えてまとめられて、あとは設備も古くなったものを省エネで買い換えて電気代が下がったということですね。100Vの電気だったら自分のところで作れるからっていうのもありましたか？

**湯原夫妻** 停電のときに一番困るのが大きい冷凍庫が止まることなので、その時にやっぱり電源が欲しいので、工房とは関係ない隣の家からちょっと借りられるというのが一番大きかったですかね。

**津田** やっぱりそうですよね。動力だとどうしようもないですもんね。そちらにまとめていくのは良いですね。これからの夢や目標を教えてください。

**湯原夫妻** ここに来るのを楽しみにされているお客さんがいて、パンが目的というよりは、どちらかと言うとどうしてるのかなって見に来られるお客さんが結構多いと思うので、長く続けることが一番だと思っています。

**津田** そうらしいですね。実は人だよと言いますよね。ちょっと乱暴に言ったら飽きない味だったら良いと。あとは結局は人でそちらの方が比重は大きいようですね。あと個人的な目標はありますか？

**湯原夫妻** 【奥様】 みんなで美味しいものを食べて心配なくわいわい言えるような空間と老後も楽しく過ごせたら良いかなという感じですかね。【ご主人】 美味しいものを食べに行くことですかね。コロナの時期ですから行けないですけど、これが収まれば何か美味しいものを食べに海外に行きたいですね。

**津田** 旅行良いですね。コロナ、早く落ち着いてほしいですよ。では最後に2500件のエナジー通信読者へメッセージをお願いします。

**湯原夫妻** すごい分かりにくい所にあって、3周くらい回ってようやく来れたっていうお客さんもいて、なかなか大変なんですけど、しかもタイミングによっては作られる量が





# 信念を持って続けることの大切さを学びました！ 湯原ご夫妻、ありがとうございました！

限られているので、せっかく来てもらって何も無いという時もある、すごい情けない気持ちにもなるんですけど、機会があればぜひ来てみてください。

津田 本日はありがとうございました！

**YouTube** でインタビュー動画をご覧ください！



アクセスは  
こちらから！



## 晴香 自然パン工房



〒753-0211  
山口県山口市大内長野1488  
**☎083-927-8868**  
営業時間 10:00～19:00 [土・日] 8:00～  
定休日 月曜、第2・4火曜



次の  
ゲスト



ちゃばちゃば麵処 (山口市吉敷) の  
小井ご夫妻です。お楽しみに！

## 松原の いい旅夢気分!!



宇部市  
琴崎八幡宮  
風鈴  
まつり

風が吹くたびに涼しげな音色が聞こえて、ずーっと聞いてました。また風鈴絵馬になっていて、願事等を書いて吊るすことも出来るようですよ!(^^)!



## 三宅の ままぐれ タッギン



☆ ♪  
海鮮丼を  
作りました。

作ると言っても切って盛るだけ(笑)！でも見た目は華やかになります♪ お寿司大好きな我が家なので、手抜きしたい時によく登場します。暑い日にも食べたくなる一品です(≧▽≦)

## 李と楽しむ KOR A 韓国ドラマ旅



今回紹介するドラマは『太陽の末裔 (2016年)、全16話』です。豪華キャストで話題になり、全世代に人気を得て、最高視聴率40%超えをたたき出した作品。胸キュンポイントが多かったせいかドラマが終わってすぐ

### 見どころ

- 胸キュンしてしまう甘いセリフ。
- 軍人と軍医が恋に落ちるところ。
- 海外ロケの壮大なスケール。



に主演男優 (ソン・ジュンギ) と女優 (ソン・ヘギョ) が結婚を発表し、再び話題になりました。展開のテンポも良く、どの俳優さんともとても魅力的なのでおすすめです。



TSUTAYAでレンタルできます (^ ^)

Amazonプライムビデオ、Netflix/ネットフリックスでも見られます (\* ^ - ^ \*)





## 佐光 隆史の あれこれ 情報局

番外編  
気まぐれな  
レモンちゃん

いつもは便利な裏ワザをご紹介しますが、今回は番外編で「コーギーのレモンちゃん」をご紹介します。

コーギーのレモンちゃんが生まれてから1年3ヶ月が経ちました！立派な成犬となりましたが、臆病な性格は相変わらずです(°ω°) 最近は気まぐれな性格もあるようで、遊ぼうと呼んでもなかなか来てくれません(T-T) 気が乗らない散歩では、すごい顔をしています(笑)



気が乗らない散歩中のレモンちゃん



## かんたん netprint

このアプリはスマホで文章ファイルや写真をコンビニで印刷することができます。プリンターの故障や外出先で急に印刷しなければならぬときに活躍してくれます！名前の通り簡単なので、ぜひ使ってみてください！

※このアプリはセブンイレブンで使えるアプリで、印刷代が必要になります。アプリは無料でインストールできます。



※セブンイレブンで使えるアプリ  
Specialクーポンで  
お買い上げ4,000円以上  
に  
**¥500 OFF**



原田の

おすすめ  
アプリ



池田

## 元スーパー店長のちょっと雑学



## グラスに注いだ炭酸飲料の泡をこぼれないように抑える方法！



炭酸飲料を氷の入ったグラスに注ぐと、泡だらけになって溢れてしまうことはありませんか？



原因

氷についている霜が炭酸と反応して泡がたくさん出る



解決策

氷を水で濡らして霜を落とすことで泡を少なくできます！



ファミレスなどのドリンクバーでも使える裏技ですのでぜひ一度試してみてください！



## 見つけた！ 三好のお気に入り



## ななめカット カーペットクリーナー

ニトリで  
購入しました！  
スベアテープ3本入り  
¥299 (税込)



コロコロでのお掃除の悩みは、なんといっても粘着テープがミシン目でうまく切れない！慎重に切らないとせっかくの新しい面までビリッと敗れてしまったり、お掃除中何度も手を止めるのがストレスでした。こちらは斜めにカットしてあるので、スルスルッと剥がすだけで簡単楽ちん♪これなら気軽にコロコロでき、子どもでも使いやすいので、安心してお手伝いお願いできちゃいます☆



## Fly to J-dream・Viva RENOFA 2年かけて J1昇格!!

ツエーゲン金沢戦

## 大雨の影響で試合中止

NEXT HOME  
9.11  
FC町田ゼルビア戦

観戦予定だった、8月14日(土)のツエーゲン金沢戦は大雨の影響で、試合中止になってしまいました…皆さんのお家は大丈夫だったでしょうか？もし、今回の大雨で屋根・カーポートの破損、雨樋の外れ、漆喰のはがれ等の被害がありましたら、火災保険を使って実質無料で修繕できる可能性があります。現地調査は無料ですので、お気軽にご連絡ください。

J2 順位  
**15**位 / 22  
24節終了時点



2021年も株式会社エポリューションはレノファ山口FCスポンサー企業として全力で応援します!!



HAPPY♥HAPPY

# Birthday

9月・10月が誕生日のお客様

素晴らしい1年となりますように♪

## 山口市

赤木様 秋本様 阿部様 有村様 安藤様 家永様 石井様  
石川様 石田様 伊豆様 板屋様 伊藤様 上野様 鶴飼様  
宇野様 梅崎様 梅田様 江崎様 江藤様 江村様 大石様  
大枝様 大淵様 大前様 岡野様 岡村様 岡本様 春日様  
金子様 金本様 栢様 川上様 川尻様 神原様 来島様  
木田様 北野様 木村様 国光様 久保様 窪田様 蔵成様  
来栖様 小池様 小嶋様 後藤様 小林様 齊藤様 佐川様  
佐久間様 佐々木様 貞永様 佐藤様 志賀様 重枝様  
重富様 篠原様 柴田様 清水様 下井様 下崎様 白井様  
末永様 末森様 杉様 鈴尾様 澄川様 角田様 関野様  
関本様 銭谷様 高田様 高松様 竹内様 武重様 武田様  
田戸様 田中様 谷口様 津高様 鶴端様 徳田様 徳久様  
利重様 中尾様 中島様 中嶋様 中野様 永久様 中村様  
那須様 縄田様 新山様 二階堂様 西岡様 西田様 西本様  
西山様 延田様 野村様 長谷川様 波多野様 原様 原田様  
半田様 日高様 日野平様 平田様 平松様 福井様 福田様  
藤井様 藤川様 藤田様 藤津様 藤永様 古田様 古谷様  
寶満様 保坂様 堀江様 本田様 マーキュリス様 増本様  
益山様 松浦様 松尾様 松田様 松永様 松原様 松村様  
松本様 三浦様 水田様 道中様 光富様 南様 宮本様  
三好様 三輪様 村岡様 村上様 村田様 室田様 本永様  
森様 森田様 森野様 安田様 柳井様 山岡様 山田様  
山根様 山村様 山本様 横山様 吉岡様 吉谷様 吉光様

## 下関市

網田様 石川様 石津様 石田様 石塚様 石橋様 石本様  
石和田様 磯部様 市川様 稲村様 井上様 井町様 井本様  
岩佐様 岩前様 上田様 植竹様 上野様 内田様 梅田様  
江田様 大崎様 岡崎様 小田様 乙成様 折田様 柏木様  
勝岡様 加藤様 川崎様 工藤様 久保田様 倉岡様 倉本様  
後藤様 近藤様 榎藤様 坂本様 先本様 笹尾様  
下地頭所様 下辺様 下村様 末田様 末永様 杉様  
瀬戸口様 田頭様 武内様 田代様 立石様 田中様 津守様  
寺山様 遠野様 徳永様 永尾様 中野様 灘様 西田様  
西村様 長谷川様 浜野様 原様 肥喜里様 久松様 廣滋様  
弘中様 深野様 福田様 福光様 藤岡様 藤川様 藤田様  
藤野様 藤本様 真砂様 溝部様 皆本様 宮上様 向田様  
村上様 村田様 安岡様 安森様 山下様 山本様

## 防府市

秋本様 新井様 有富様 石井様 磯村様 伊藤様 入江様  
上村様 牛尾様 宇多村様 小川様 織田村様 越智様  
釜我様 亀石様 川端様 工藤様 國本様 倉住様 齊藤様  
齊藤様 笹川様 佐々木様 椎木様 清水様 下村様 杉山様  
関谷様 曾我様 田中様 津田様 徳本様 永井様 中尾様  
中川様 中司様 中野様 中村様 西迫様 西屋様 野田様  
野村様 畠中様 広野様 藤井様 藤澤様 藤田様 藤本様  
古谷様 増原様 町田様 松永様 水木様 安村様 山田様  
山本様 吉永様 渡邊様

## 宇部市

秋本様 石田様 出原様 磯本様 伊東様 伊藤様 上野様  
江尻様 大久保様 岡崎様 岡村様 小田様 桂様 金子様  
嘉屋様 河原様 河村様 國光様 蔵本様 小泉様 向上様  
齊藤様 塩原様 重長様 白川様 白木様 新見様 竹内様  
鶴岡様 寺地様 長尾様 中務様 中野様 中村様 中山様  
南部様 西江様 布田様 原田様 久光様 日高様 平岡様  
福田様 藤井様 古田様 前田様 松岡様 丸山様 光永様  
宮内様 向井様 盛橋様 山本様 横道様 吉永様 渡邊様

## 山陽小野田市

青木様 江本様 岡田様 岡村様 沖本様 川地様 木村様  
熊井様 倉重様 栗原様 佐伯様 佐々木様 澤本様 重樹様  
嶋地様 島中様 高洲様 田中様 中重様 中野様 中村様  
流様 西村様 西山様 野村様 福山様 藤井様 藤本様  
古田様 本多様 三川様 峰行様 室住様 吉永様 和田様  
渡様

## 萩市

近江様 佐世様 田中様 沼田様 福岡様 藤井様 藤田様  
藤本様 山根様 吉村様 綿屋様

## 長門市

磯様 河村様 中嶋様 濱村様 藤井様 藤永様 村木様

## 美祿市

阿部様 荒川様 池田様 大元様 楠山様 中山様 浜本様  
三浦様 村中様

## 周南市

青木様 友景様 藤田様 藤本様 三浦様 森野様 山崎様  
渡部様

## 下松市

笠野様 筑本様 雪畑様

## 光市

中本様 久行様 山本様

## 岩国市

前田様 森重様 柳川様

## 県外にお住いの方

大久保様 田中様





|    |   |   |    |   |
|----|---|---|----|---|
| 1  | 2 | 3 | 4  | 5 |
| 6  | D |   |    |   |
| 7  | A |   | 8  | B |
| 9  |   | C |    |   |
| 10 |   |   | 11 |   |

## タテのカギ

- 「墨」を吐き「群れ」をなす。漢字で書くと『鰯烏賊』干物はお酒のつまみの定番
- 自動車を英語で言うとき
- 今年は9月21日。十五夜に行われる風習
- パンを焼くための調理器具
- 巨大スクリーンで観るもよし、一人ゆっくり家で観るのもよし

## ヨコのカギ

- 種がなく皮ごとバリッと食べられる手軽さが人気  
黄緑色の太粒な実が目を引きます シャイン○○○○○
- 新人のこと『期待の○○○○』などと使います
- 五月の誕生石 ○○ラルド
- 神秘。不思議。怪奇。○○テリ
- はいっ○○○
- 絵を描くことを職業とする人
- グーに勝ってチョコキに負ける手

前号の答え **アキヨシダイ**

タテのカギ 1.キバ 2.フリコメ 4.サライネン 6.アツ 8.トダカ 9.カシ  
ヨコのカギ 1.キフ 3.ヨサ 5.バリア 7.コッティ 9.カメ 10.ダマ 11.ミカン

答え

**A B C D**



## 矢野の4コマ劇場 「まだこわいプリンちゃん!」の巻



ひさびさにビビちゃん  
興味を持って近づいていってる



プリンちゃんドキドキ!!



噛まれた記憶が...  
しっぽ大きくして逃げちゃいました!



この大きなくちばしで  
噛まれたら痛いよね(´Д`)

## 矢野さん独立のお知らせ

矢野さんがエボリューションから独立することになりました。矢野さん、おめでとうございます! 独立後もエボリューションの工事をいたしますが「矢野の4コマ劇場」も続けていくことになりましたので、これからも楽しみにお待ちください。

9月 July

■定休日

10月 August

■定休日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## エナジー通信 読者の皆様 からの声

読者の皆様からの温かなご声援に  
スタッフ一同こころより感謝して  
おります。皆様のお喜びの声が  
私たちの元気の源です!

防府市 O様より

パン工房が大内長  
野にあるのを知り  
ませんでした。今  
度行ってみよう  
と思います。



O様へ

お便りありがとうございます!  
晴香自然パン工房  
のパン、とても美味し  
いので、ぜひ行ってみて  
ください。

■太陽光発電/オール電化/エコリフォーム/各種補助金のご利用提案

クリーンエネルギーで共生共生。  
人が繋がる。未来が変わる。



**エボリューション**  
PEOPLE ARE CONNECTED. THE FUTURE CHANGES.

やさしい家族の物語  
**eco story**  
営業時間/9:00~18:00 定休日/月・火  
TEL 083-902-3535 FAX 050-3737-6208  
info@evoryushun.com https://evoryushun.com

- 太陽光発電
- エコキュート
- IHクッキングヒーター
- リフォーム
- 機器の修理・メンテナンス
- 浴室暖房乾燥機
- 節水トイレ
- 電気料金契約の見直し
- ドアホン
- コンセント増設
- ブレーカー増設
- LED照明
- 塗装
- エコガラス



Google マップのロコミを  
ひとこと書いていただくと  
スタッフ一同  
とても嬉しいです!

こちらのQRコード  
から簡単に  
ロコミできます



**YouTube**  
アクセスはこちらから