

エナジー通信

ご縁をいただいたお客様にお届けするニュースレター

2021年7・8月号 vol.65

やさしい家族の物語。

eco
story

経エボリューション
PEOPLE ARE CONNECTED. THE FUTURE CHANGER.



みなさんこんにちは。もうすぐオリンピックですが、楽しみにされている競技はありますか？
私は、白血病から見事復活した池江璃花子選手の活躍が楽しみです。私事ですが、先日骨髄ドナーのコーディネーター（ドナーとの調整係）募集に応募したのですが、書類一次審査で落ちてしまいました。ドナー2回（までしかできない）の経験もあるので自分しかないっ！くらい思っていたのですが、やる気満々過ぎたのが原因と気を持ち直して、これからは別のかたちで応援していこうと思います。それでは、エナジー通信7・8月号スタートです！

新人紹介



アフター
メンテナンス

やまもと みほ

山本 美帆



はじめまして。この度アフターメンテナンス担当として入社しました山本美帆です。前職は主としてドコモショップの販売員として10年、医療事務員として6年働き、副業としてお米や野菜を作っていました。そういった経験も活かしつつ、たくさんの方にお会いし、寄り添い、お役に立てるよう頑張りますので気軽にお声掛けください。よろしくお願いいたします。

今号は

自宅で作る
山口らーめん
(しょうゆ豚骨)
です(^^)

松井の
ぶらり山口探訪



道の駅 仁保の郷 ■山口市仁保中郷1034 ■8:30~17:00



今回ご紹介するのは、自宅で作るラーメン第二弾!!『山口らーめん(しょうゆ豚骨)』です。山口市Y様に教えていただき、道の駅「仁保の郷」



で購入しました。Y様ありがとうございます!! 私は元々、しょうゆ豚骨味が好きなのですが、皆さん食べたことありますか? 豚骨と一緒に、醤油の香りと旨味が味わえますよ。

作り方のポイント



- ①お椀にスープを入れ、指定量の熱々のお湯で溶いておきます。
- ②麺は茹で過ぎ厳禁です! 表示時間通り茹で、しっかり湯切りします。
- ③お椀に麺を入れ、少しほぐしたらすぐに食べます。

☆オススメのお店・メニュー大募集☆ 皆さんのオススメのお店を教えてください! わたくし松井が実食に伺います!

山口で活躍するプロの仕事人達に
ズバッと直球インタビューします

つだが聞く! No.28

今回のゲスト

晴香 自然パン工房 湯原ご夫妻



自分たちが作りたい天然酵母のパンや 粉と水と塩だけで作ったようなハード系のパンは 売れなくても少しずつずっと作り続けてきました。

津田 今日はよろしくお願いします。では最初にお店の特徴、コンセプトを教えてください。



湯原夫妻 オープン当初からずっと変わらずに、美味しいパンを食べてもらいたいという思いで始めました。自然本来の味が一番、美味しいと思っているので、添加物を一切使わず、野菜も農薬は使わずに地元で採れるもの、そして小麦粉も山口県産のものを主体に長門峡で採れる果物や、うちの畑で採れるイチゴなどを使っています。

津田 梨のパンありますか？長門峡の梨ですか？

湯原夫妻 はい。長門峡の20世紀梨を使っています。

津田 美味しいですね。うちの妻が好きなんですよ。

湯原夫妻 ありがとうございます。

津田 似たコンセプトのお店ってありますか？



湯原夫妻 オープン当時は全くこういうお店が無かったのですが、徐々に増えてきたと思います。都会では天然酵母のパンも話題になり始めていたんですけど、地域性もあったと思いますが、周りはみんな農家ですし、お米の文化でパンはおやつという感覚だったと思います。なのでなかなか受け入れられないところがあって。やっぱり経営的には

売上を上げなければいけないので、最初は菓子パンとかも作っていました。自分たちが作りたい天然酵母のパンや粉と水と塩だけで作ったようなハード系のパンは売れなくても少しずつずっと作り続けてきました。続けているうちに、少しずつそういうのが良いという人が増えてきて、長く来ていただいているお客さんに支えられながら、途中で嫌になることも多々あったんですけど、そういう人たちに励まされてずっとやり続けてきました。そしてここに来てようやく、そういうものが欲しいという若い人が増えてきたような気がします。なのでもう割と、一定の役割は終わったような気もしていて、今まで情熱を物凄く傾けてきたんですけど、今後は少しゆったりとみんなで楽しめるようなお店にしていけたらなと思っています。

津田 ここまで続けてこられた原動力は何ですか？



湯原夫妻 ここまでやってこられたのは一番はお客さんですね。女性起業家セミナーに行っていたので、一度経営状態を見てもらいました。「あなたのところの売りは何ですか？」「何が一番売れますか？」などいろいろ聞かれるんですけど、一番売れるものなんてありませんでした。「利益を上げようと思ったら一番売れるもののボリュームを増やして、アイテムを絞ってやらないと非効率ですよ」とアドバイスを頂いたんですけど、それは自分たちがやりたいこととは真逆なんですよ。売れるパンを大量に作って利益を上げるんだったら、大手のパン屋さんにお任せしたいし、自分たちが作りたいのはそんなパンじゃないので。でも売れない。そうすると作っても意味がないのかという話になるじゃないですか？自分たちのやっていることは何の価値もないという気がしてきて、やりたいこととのギャップがあって、物凄く揉めて大喧嘩になるんですよ。そして凄い

険悪になっている時に限ってふらっとお客さんが来られるんですよね。絶妙なタイミングですよ。お客さんがオープンして良いなと思っていたパン屋も、ちょっと通ううちに普通のパン屋になってしまい「自分が食べたいパンがどこにも無くなってしまうので辞めたいけんよ〜」って言われると「しょうがないな〜」「明日からも頑張ろうか」となって、その繰り返しで続けてきました。

次号へ続く

YouTube でインタビュー動画をご覧ください！



アクセスはこちらから



晴香 自然パン工房



〒753-0211
山口県山口市大内長野1488

☎083-927-8868

営業時間 10:00～19:00 [土・日] 8:00～
定休日 月曜、第2・4火曜



Googleマップ、クチコミ等



**米糠酵素風呂
「NukaNuka」
オープンしました！**

特典 エナジー通信を見たよと言われた方へ
**王様リクエスト プレゼント!!
オリジナルタオル**

2019年に、インタビューを受けていただいた廣橋さんが代表を務める「(有)広橋瓦工事業」の新事業、米糠酵素風呂「NukaNuka」が宇部市にてオープン1周年を迎えました。宇部市、下関市、山陽小野田市在住のお客様にチラシを同封しましたので、ぜひご覧ください。【住所】宇部市則真1丁目9-26



NukaNuka ホームページ



松原の いい旅夢気分!!



萩市
昔懐かしい
風景



昨年に昔懐かしい風景を偶然にも見ることができました。萩市の博物館前の建物で展示されていました。昭和の匂いがしますね♪

三宅の ままぐれ クッキング

夏に
ぴったりな
ピリ辛タレの
紹介です。



今回は蒸し鶏にかけていただきましたが、冷奴やそうめんにも合わせるのもおすすめです(^_^) にんにくやラー油が効いているので、辛いものが好きな方はぜひ試してみてください。

■ゴマ油、酢、水→各小さじ1 ■醤油、すりおろした生姜、鶏がらスープの素→各小さじ1
■砂糖、すりおろしたにんにく、ラー油→各小さじ2

李と楽しむ 韓国ドラマ旅

今回紹介するドラマは『マイ・ディア・ミスター ～私のおじさん～ (2018年) 全16話』です。国民の妹と呼ばれる女性シンガーソングライター“IU”さんの初主演ドラマでベテラン男優“イ・ソンギュン”に負けない演技力が話題になった作品。人生

見どころ

- 3兄弟の様々な生き方。
- 真面目な40代男性の苦しみ。
- スッキリする結末。



の重さを黙々と耐えてきた40代の男性と、荒々しい人生を生きてきた20代の女性が、互いを通じて人生を癒していく物語です。悪い評判を探すのが難しいほど、一度見られた方は必ず「本当に良いドラマだった」と思える作品です。



TSUTAYAでレンタルできます (^ ^)

Amazonプライムビデオ、Netflix/ネットフリックスでも見られます (* ^ - ^ *)



佐光 隆史の あれこれ 情報局

今号は
『髪を早く
乾かす方法』
です!!

生活で使えるちょっとしたお役立ち情報をお届けします!!

風呂あがりに、早く寝たいけど髪がなかなか乾かない…そんなときは、濡れた髪の毛にタオルをかぶせて、その上からドライヤーをするだけで普段よりも早く乾かすことができます! さらに、直接温風があたらないので髪の痛みの心配も軽減されます!(^^)! 早く寝たい、そんなときは、ぜひ試してみてください!



タイムツリー

このアプリは家族や友人、恋人、仕事仲間との、すれ違いを解消してくれるカレンダーアプリです。予定を複数人で共有でき、しかも作成した予定に対してチャット形式で連絡を取ることもできます。更新された予定も通知されるので把握しやすいです! 無料なので、ぜひ使ってみてください!

Google
カレンダーと
同期できます!



※登録料
お支払い後4,000円ごとに
¥500 OFF



元スーパー店長のちょっと雑学

固まった砂糖をサラサラにする方法!

買ったときはサラサラしていたのに、気がついたら固まっていることはありませんか?



そんな時は…

砂糖を保管している
容器に食パンを
入れてみてください!

食パンに含まれる水分が砂糖に移ってサラサラになります。ぜひ試してみてください!
※サラサラになったら食パンを取り出してください。



見つけた! 三好のお気に入り

Saborino

サボリーノ シャンプー

今日は特別疲れたなあ、なんて日にほんの少し気持ちが楽になるこのシャンプー。地肌ケア、シャンプー、コンディショナー、トリートメント、ヘア速乾の全てが1本に! もちろん髪質や肌質によって合う合わないや、きちんとお手入れした時の仕上がりには劣りますが、体調の悪い時や、時間のない日に重宝しています! スーッとするメントール入りでこれからの暑くなる季節にもぴったり☆

ドラッグストア
コスモスで
購入しました!
¥1,540(税込)



Fly to J-dream・Viva RENOFA

2年かけて
J1昇格!!



試合展開はあまり良くなく、愛媛FCに2度リードを許してしまいましたが、なんとか同点に追いつき2-2の引き分けに持ち込めて良かったです。観戦したここ2戦、勝てていないので、次回は勝利の瞬間を味わいたいです! 頑張れレノファ!!

NEXT HOME
7.11
ジュビロ磐田戦

2021年も株式会社エポリューションはレノファ山口FCスポンサー企業として全力で応援します!!

HAPPY♥HAPPY

Birthday

7月・8月が誕生日のお客様

素晴らしい1年となりますように♪

山口市

秋友様 安黒様 浅井様 浅村様 東様 有富様 池様
池田様 石井様 石川様 石田様 石津様 伊藤様 岩永様
岩淵様 岩本様 上田様 植村様 江藤様 江道様 榎本様
江村様 大石様 大草様 大嶋様 大谷様 大橋様 大平様
岡様 岡崎様 岡村様 岡本様 奥田様 開地様 柏村様
門田様 金澤様 亀井様 川口様 河口様 河村様 河本様
来嶋様 来島様 北山様 木戸様 工藤様 久保様 倉重様
鋸木様 河内様 神山様 古場様 小林様 古林様 佐伯様
佐々野様 属様 潮中様 重枝様 篠原様 芝様 柴崎様
柴崎様 嶋田様 清水様 城一様 新谷様 末森様 杉様
杉村様 杉山様 瀬川様 世良様 埜様 高木様 高田様
高橋様 高松様 高良様 瀧本様 竹永様 竹波様 田戸様
田中様 俵様 辻様 津島様 津田様 土田様 寺田様
問田様 時村様 飛田様 富田様 中岡様 中川様 中野様
中村様 長安様 永安様 二階堂様 西口様 西村様 野口様
萩原様 長谷川様 畑様 波多野様 濱崎様 濱田様 林様
原様 原様 原田様 樋口様 弘瀬様 弘中様 廣海様
福嶋様 福田様 福永様 藤井様 藤川様 藤田様 藤津様
藤永様 藤村様 藤本様 二橋様 洲上様 古田様 古谷様
堀様 増本様 増田様 益本様 榎本様 松浦様 松嶋様
松田様 松原様 松村様 松本様 水嶋様 水廣様 宮崎様
宮本様 三吉様 棟安様 村上様 村田様 八木様 保田様
安野様 安村様 柳井様 山下様 山田様 山中様 山根様
山本様 湯浅様 横山様 吉岡様 吉田様 吉谷様 義永様
吉永様 吉野様 吉松様 吉光様 好宮様 吉村様 米田様
渡邊様 渡辺様

下関市

青木様 青山様 秋本様 安部様 網田様 網矢様 石橋様
伊藤様 稲垣様 井原様 植村様 歌島様 内田様 内山様
梅田様 浦様 大下様 大嶋様 岡崎様 岡山様 鬼塚様
表田様 兼澤様 川畑様 岸本様 木下様 清廣様 久保様
久米井様 栗栖様 河野様 小嶋様 酒井様 佐々木様
塩塚様 島戸様 下川様 勝谷様 新徳様 瀬川様 高橋様
宝川様 竹原様 田尻様 田代様 田中様 田村様 辻様
豊田様 中川様 永野様 中村様 西田様 西永様 西林様
根本様 野村様 長谷川様 濱本様 林様 原様 久松様
肱岡様 藤井様 藤田様 藤野様 藤本様 古澤様 古田様
細石様 前田様 真砂様 増本様 松永様 松山様 三田村様
宮崎様 宮野様 森重様 八百谷様 安井様 矢野様 山岡様
山下様 山田様 山本様 吉坂様 寄森様 和智様

防府市

秋重様 石田様 伊内様 太田様 大庭様 大場様 落合様
加藤様 賀谷様 川端様 木村様 河内山様 佐々木様
塩見様 篠原様 清水様 杉山様 砂田様 禅院様 高澤様
高島様 多田様 田中様 田村様 富重様 富永様 長崎様
中原様 西山様 野村様 濱崎様 速水様 原様 樋口様
福嶋様 福永様 藤井様 藤澤様 藤本様 古谷様 堀口様
牧野様 町田様 松下様 松永様 真部様 御園生様 宮木様
向頭様 村上様 森河様 安村様 山本様 弓掛様 横田様
吉長様 吉本様 吉森様 渡邊様

宇部市

石田様 石津様 出原様 糸永様 江尻様 大塚様 大和田様
金子様 河島様 河田様 川島様 河村様 川本様 菊澤様
木原様 木本様 向上様 末益様 高井様 田中様 田村様
津川様 出見様 寺地様 戸田様 中西様 中村様 中山様
西崎様 西村様 原田様 藤永様 藤本様 前田様 松井様
松岡様 松本様 宮内様 宮西様 山田様 山本様 芳井様
吉永様 吉松様 渡邊様

山陽小野田市

安部様 石田様 入江様 江藤様 岡田様 川地様 柳野様
工藤様 國川様 小林様 佐古様 正司様 諏訪本様 竹内様
田中様 寺村様 流様 縄田様 西村様 二歩様 野村様
伯野様 浜崎様 原田様 久永様 秀浦様 藤野様 藤村様
牧野様 松田様 丸永様 三川様 実谷様 村上様 山田様
米田様 渡邊様

長門市

河口様 品川様 好永様 松永様 岩田様 大谷様 高田様
藤岡様 岡嶋様 山田様

萩市

貞光様 実安様 岡村様 梶山様 島田様 舟木様 吉本様
佐々並様 佐波様 島田様 堤様 播様 藤原様 小池様
福岡様 品川様 玉井様 藤本様

周南市

喜舎場様 昌谷様 原様 藤井様 増原様 宗清様 山本様 渡部様

美祿市

浅上様 伊藤様 上島様 大元様 楠山様 中山様 荷宮様
荷宮様 廣田様 村田様 森永様

岩国市

青木様 河田様 坂本様 高橋様 吉山様

光市

戸倉様

下松市

草野様 高下様
児玉様 高橋様

柳井市

鶴谷様 普喜様
藤本様 星出様

阿武郡

西村様 花田様

県外にお住いの方

桑原様 福場様 山村様



三井の

エナク

1	B	2		3	C	4
5			6	A		
	7			8		F
9				10	E	
	D		11			

タテのカギ

- アシカやトドではなくて、セイウチにはあります
- オレオレ詐欺などの総称。言葉巧みに振込を誘導します『〇〇〇詐欺』
- おとしの4年後のこと
- 油揚げとは違い、内部が豆腐の状態で「生あげ」とも呼ばれます『〇〇あげ』
- 何かを見よう聞こうとして人が集まること。その集まり『ひ〇〇り』
- 『借り』の対義語

ヨコのカギ

- 自分も社会も幸せになる、素晴らしいお金の使い方
- 高知で有名なお祭り。鳴子を持った踊り子が市内を乱舞『〇〇こい祭り』
- 安心して生活をするために、障壁となるものを除くこと『〇〇〇フリー』
- 『特牛』この地名の読み
- (通称)きららドームは横から眺めると白い〇〇さん
- 来年もきっと芽が出るよ『こぼれ〇〇』
- 山口の県道で見られる黄色いガードレールは特産『夏〇〇〇』の色

前号の答え ユメタワー

- タテのカギ 1.カステ 2.シマキタマ 3.ワー 4.チョウコク 7.ユノミ
ヨコのカギ 1.カシワモチ 5.スマー 6.テキ 7.ユウ 8.タケノコ 9.メマ 10.ミク

答え

A B C D E F

矢野の4コマ劇場
「もうすぐ夏本番!」の巻

うちの子は既にダレダレです。



ビビは水浴びか(・ω・)!!



プリンは水が苦手だから見てるだけ...



夏本番前にこんな感じです(・ω・)

エナジー通信読者の皆様からの声

山口市 O様より

相変わらず矢野の4コマ劇場かわいいですね。たこ焼き具たっぷりでおいしそうですね。いろんな情報たのしいです。YouTube見ました。頑張ってください。



O様へ

お便りありがとうございます!楽しんでいただけて、とてもうれしいです♪これからも楽しい情報をお届けしますので、楽しみにしてくださいね。YouTubeも頑張ります!

読者の皆様からの温かなご声援にスタッフ一同こころより感謝しております。皆様のお喜びの声が私たちの元気の源です!

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■太陽光発電/オール電化/エコリフォーム/各種補助金のご利用提案

クリーンエネルギーで共生。人が繋がる。未来が変わる。

エナジーソリューション
PEOPLE ARE CONNECTED. THE FUTURE CHANGES.



いつでもお電話お待ちしております。FAX・E-mailは24h対応
お問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルへ
0120-857-361
TEL 083-902-3535 FAX 050-3737-6208
info@evoryushun.com https://evoryushun.com

- 営業目
■太陽光発電 ■エコキュート ■IHクッキングヒーター ■リフォーム ■機器の修理・メンテナンス
■浴室暖房乾燥機 ■節水トイレ ■電気料金契約の見直し ■ドアホン ■コンセント増設
■ブレーカー増設 ■LED照明 ■塗装 ■エコガラス

YouTube

Facebookでチェック
https://www.facebook.com/evoryushun/RENOFA
YAMAGUCHI P.C.
山口県 宇部市 宇部駅前