

エネルギー通信

ご縁をいただいたお客様にお届けするニュースレター

2021年3・4月号 vol.63

やさしい家族の物語。

eco
story

協エボリューション
PEOPLE ARE CONNECTED TO THE FUTURE CHANGERS.



みなさんこんにちは。コロナに負けるな！と言いますが、ふと、そもそも負けるとは？と考えてみました。亡くなられた志村けんさんは、コロナに負けたのでしょうか？違いますよね。私が思うコロナに負けるとは、自分の機嫌を壊してしまっている人。例えば、マスクをつけてない人を見て怒る、機嫌を悪くする。果ては喧嘩になる、などは負けていると言えるのではないのでしょうか？
いかなる時も、自分の機嫌は自分が決める！充分注意しながらも、笑顔は忘れず、頑張っていきましょう。それではエネルギー通信3・4月号スタートです！



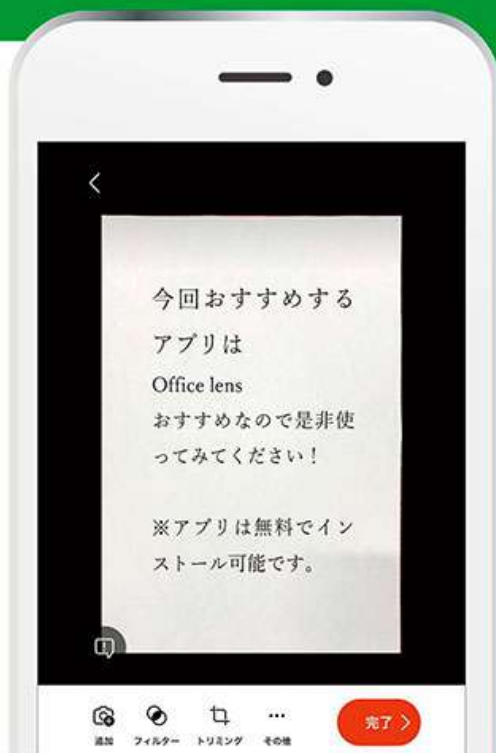
Office Lens

今回、おすすめするアプリはOffice Lensです！このアプリについて簡単に説明すると

**書類などをスマホのカメラで
スキャンできるという優れものです！**

ちょっと記録に残しておきたい書類がある。そんな時に役に立ちます。そして、さらにすごいのが撮った画像をWordやExcel、PDFに変換して編集できるのです！実はここまでの機能を使いこなしてはいないのですが、かなり便利なのでぜひ使ってみてください！右の画像は実際にスマホでスキャンしたものです。

※2021年2月時点 アプリは無料でインストール可能です。



今号は
精肉まるじゅう
さんで～す

松井の
ぶらり山口探訪



営業時間
10:00～18:00
住 所
宇部市西平原3-4-16
TEL
0836-33-4129
定休日
毎週水曜日



今回は宇部市にある『精肉まるじゅう』さんです。お客様に教えていただき、ファンになりました。素敵な情報、ありがとうございます(^^)！
左の写真は赤身肉とプライムハラミです。お願いすると特製タレに漬けてもらえるのですが、このタレが家庭ではなかなか出せない味で美味しく、外食した気分になれます。キムチやサンチュ味噌も売っていて、こちらも美味しいですよ～!!



☆オススメのお店・メニュー大募集☆ 皆さんのオススメのお店を教えてください！わたくし松井が実食に伺います！

山口で活躍するプロの仕事人達に
ズバッと直球インタビューします

つ다가聞く! No.27

今回のゲスト

フリーランス フォトグラファー
菓子谷梨沙さん



急に何を言われてもいいように、引き出しを
増やしておき対応できるようにしています。

当社 HP、名刺等の写真も
菓子谷さん撮影です♪

津田 お仕事の特徴、コンセプトについて教えてください。

菓子谷さん 最近は自分の方でディレクション（監督、演出）して撮影することもあるので、料理の写真であれば、料理に合うお皿や布をコーディネートして撮影しています。

津田 今のお仕事は何歳からされているんですか？

菓子谷さん 写真は 20 歳からやっていて今年で 16 年目になります。

津田 写真以外で続けていることはありますか？

菓子谷さん いいえ。写真以外ないですね。でも旅行が好きなので旅行に行きながら写真を撮っています。今はコロナで行けないうえですね。



津田 私も旅行が好きなので、早く落ち着くといいいですね。写真始めるきっかけは何ですか？

菓子谷さん もともとパソコンが好きでシステムエンジニアになろうと思っていたので、専門学校に入学してプログラミングの勉強をしていたのですが、就職先に防府市の山口県看護協会を選び、事務の仕事をしていました。けど自宅が山口市だったので、遠くて朝早くに出社するのが辛かったのと、仕事の内容も自分に合っていなかったので辞めようと考えているときに、ブライダルのカメラマンの求人があったので、履歴書を送ったら採用されて入社しました。最初は軽い気持ちで始めたのですが、やっていくうちにどんどん楽しくなってきた、休みの日も撮るようになりました。ブライダルのコンテストで全国のプロの中で金賞を受賞してから徐々に自信もついてきました。

津田 凄いですね！ 16 年間写真を続けられた理由や原動力、目標にしていたものはありますか？

菓子谷さん ブライダルの 9 年間は毎年コンテストに応募

して、金賞を受賞したり上位に入っていました。また辞めたあとはオーストラリアの出版社で働いて、サッカーの取材に行くようになり、そこでサッカーにハマり、その写真を撮るのがとても楽しかったです。ブライダルとサッカーはジャンルが全く違うので、一からやり直してどこまで撮れるか、前回よりうまく撮るにはどうすればいいかを試行錯誤しながら楽しく続けてきました。帰国後はフリーで活動することにしました。仕事も頂けていたので、いかに仕事の幅を広げていくか、クオリティを上げるかを考えていました。これまで撮ったことのない料理や建築の写真を、どうすれば上手に撮れるかを考えるのが楽しかったので、モチベーション高く保ってやってこれました。

津田 好きなことだと続けられますよね。転職となった出会いや出来事がありますか？

菓子谷さん ワーキングホリデーでオーストラリアの出版社で仕事をしました。今までブライダルの会社の中でやっていたことが、一歩外に出たら広い世界が広がっていたので。同じ写真の仕事だけど、サッカーという今までとまったく違うカテゴリーの仕事をするのがとても楽しかったです。



津田 海外に行くと価値観が変わりますよね。仕事をする上で大事にしていることはありますか？

菓子谷さん 事前にこういう風に撮るという準備をしています。そして急に何を言われてもいいように、引き出しを増やしておき対応できるようにしています。

津田 今後の事業展開で考えていることはありますか？



菓子谷さん 昨年、東京で仕事のできたので、その仕事を続けていきたいのと、年に1回か2回は海外で仕事ができたら良いなと考えています。

菓子谷 梨沙 Lisa Kashitani

山口県内の結婚式場でウェディングを専門にフォトグラファーとして約9年間勤め、2013年に写真撮影のため渡豪。日本人向けの雑誌社で、編集、フォトグラファーとして約1年従事。2015年より、山口県でフリーランスのフォトグラファーとして活動中。レノファ山口のパフレット、ポスターなども撮影。



津田 東京ではどのような仕事をされているんですか？

菓子谷さん 全国に沢山の姉妹校を持つ東京都にある専門学校のパフレットなどを撮影しています。

津田 そうなんですね。楽しそうですね♪

次号へ続く



昨年、インタビューを受けていただいた「えくぼ整骨院」「きれいサロン Smiley 〜スマイリー〜」の土田博光さんが**スーパースカルプ発毛センター**をオープンされました。リーフレットを同封していますので、ぜひご覧ください。



Super Scalp



松原の いい旅夢気分!!



長門市
おみじま
青海島

昨年の12月上旬に青海島へ行ってきました。冬の晴れ間で青い海、青い空がとても綺麗でした。遊歩道を一周しましたが、数年前とは違って綺麗に整備されていたので歩きやすかったです!(^^)! 夏はキャンプを楽しめるのも良いですね♪



三宅の ままぐれ クッキング



明太子ソースの
オムライス
つくりました!



生クリームと牛乳を1:2の割合に対し、明太子は1腹で十分なのですが、明太子好きな私はあるだけ入れます(*'艸`)多いときは5腹です!後は薄力粉少々とバターでお好みに仕上げるのみです。パスタソースにも野菜デ IPPにも使える万能ソースでお気に入りです(*^-^*)



李と楽しむ 韓国ドラマ旅



見どころ

- 意外とコミカルな女優
キャラクター(役名:ムニョン)
- 最後の結末
- 童話のような独特な雰囲気

今回紹介するドラマは『サイコだけ大丈夫 (2020年) 全16話』です。韓国の知人から噂を聞いて見始め、3日で最終回まで見るほど次が気になる作品でした。ファンタジーではありませんが、ファンタジーのような独特の世界観があり、アニメーションやCGが多く使われた美しい作品です。



TSUTAYAでレンタルできます♪
ネットならTSUTAYAプレミアムでも見れます (^ ^)/

今号は 『ゆで卵の殻を 簡単に剥く方法』 です!!



佐光 隆史の
**あれこれ
情報局**

生活で使えるちょっとした
お役立ち情報をお届けします!!

サラダやおでんなどを作るときに、卵をゆで卵にしますが
うまく殻を剥けないことはありませんか? そんなときは茹でる際にちょっと
したものを入れるだけで、綺麗に殻を剥けるようになります! その方法は



沸騰したお湯の中に おおさじ1杯のレモン汁を 入れるだけです☆



レモン汁を入れたあとは
いつものように茹でるだ
けで、簡単に殻を剥くこ
とができます。是非試し
てみてください(^^)

※お買い得品
Specialクーポン
お買い得4,000円以上に
¥500 OFF



元スーパー店長のちょっと雑学



賞味期限と消費期限の違い

食品には2つの期限があることをご存知ですか? そ
れは「賞味期限」と「消費期限」です。賞味期限は
「おいしく食べられる期限」です。多少、賞味期限
が切れていても安全に食べることができるので食べ
ても大丈夫です。消費期限は「安全に食べられる期
限」です。消費期限が切れた食品を食べると、体調
に悪影響が出る可能性があり危険です。今まで「少
しくらいなら期限が切れていても大丈夫!」と思っ
て食べていた方は、その期限が賞味期限か消費期限
かを確認してから食べたほうがいいですね♪

賞味期限

おいしく食べられる期限

多少、賞味期限が切れていても
安全に食べることができます



消費期限

安全に食べられる期限

消費期限が切れた食品を食べると体調
に悪影響が出る可能性があり危険です



見つけた! 三好のお気に入り



直線ピンチハンガー

無印良品で
購入しました!
¥490 (税込)

たくさん干せるハンガ
ーも便利ですが、こち
らは省スペースであと
少しだけ干したい時に
おすすめです! 我が家
ではマスク用として大



活躍! 洗濯してあるとはいえ、靴下や他の洗濯物とは別に
干したいですね。他にも洗濯ネットや子どもの赤白帽子
など、かさばるものにも便利です☆使用しない時も場所を
とらずとっても重宝しています。クローゼットで手袋やバ
ルト、ストールなどの小物用にするのもいいですね。シン
プルなデザインもお気に入り♡



南本の
MY DREAM CAN BE PUT AND FLIPPED
Fly to J-dream・Viva
REN OFA

2年かけて
J1昇格!!

渡邊晋氏が監督に就任

今シーズンから渡邊晋氏が監督
に就任。2014年から2019年
までベガルタ仙台で監督を務め
その間に、天皇杯準優勝などチ
ームの歴史に大きな足跡を残し
ています。就任会見では「2年
かけてJ1 昇格をつかみ取りま
す」と力強く決意を述べられま
した。日本屈指の戦術家で、限
りある戦力を適材適所で生かす手腕に期待です。2年後
のJ1 昇格を目指して、みんなで応援しましょう!



渡邊晋監督

NEXT HOME
3.13
アルビレックス
新潟戦

2021年も株式会社エポリューションはレノファ山口FCスポンサー企業として全力で応援します!!

HAPPY・HAPPY

Birthday

3月・4月が誕生日のお客様

素敵な1年で
ありますように♪

山口市

秋月様 有吉様 栗畑様 池田様 石川様 石田様 石津様 伊藤様
岩崎様 岩淵様 上野様 上村様 宇野様 江藤様 大枝様 大草様
太田様 大田様 岡崎様 岡村様 岡本様 沖永様 小野様
折居様 掛川様 柏崎様 賀田様 片山様 金澤様 金子様 兼坂様
兼重様 上村様 鳥田様 河井様 川島様 川尻様 神田様 菊田様
木田様 北川様 木村様 工藤様 久保様 久保田様 熊野様
蔵増様 篠原様 齊藤様 佐伯様 属様 志賀様 重枝様 重永様
篠崎様 篠原様 芝様 柴崎様 柴崎様 清水様 下崎様 下瀬様
城一様 新垣様 末岡様 末永様 菅原様 杉谷様 梶山様 鈴木様
澄川様 角田様 銭谷様 曾川様 田尾様 高菅様 高田様 高松様
津田様 寺田様 得富様 徳永様 利重様 戸田様 中岡様 中川様
中田様 中村様 永安様 中山様 檜崎様 西川様 西嶋様 西村様
西本様 布谷様 根べ様 野村様 野本様 橋本様 波田地様
畑中様 波多野様 濱崎様 濱田様 林様 原様 原田様 日高様
平岡様 平田様 平林様 平原様 弘中様 廣中様 福井様
福田様 福永様 藤井様 藤谷様 藤津様 藤村様 藤本様 古川様
古木様 古谷様 古本様 古屋様 芳西様 堀様 堀田様 堀山様
前原様 増原様 増田様 松浦様 松島様 松田様 松永様 松原様
松村様 三浦様 三坂様 水木様 光井様 宮崎様 宮原様 宮本様
名智様 棟安様 村上様 村田様 森田様 森田様 安永様
矢藤様 山崎様 山下様 山田様 山中様 山根様 山本様 與國様
吉岡様 芳田様 吉富様 義永様 吉永様 吉仲様 吉光様 好宮様
米様 渡邊様

下関市

青木様 秋本様 麻野様 穴迫様 石津様 稲垣様 稲村様 井町様
伊森様 岩佐様 岩本様 牛島様 白井様 内田様 梅田様 浦様
大下様 大浜様 小川様 小島様 小田様 柏様 金子様 兼子様
兼澤様 金田様 河添様 川本様 岸本様 木下様 国弘様 久保様
久米井様 倉橋様 小泉様 後藤様 権藤様 崎里様 澤村様
嶋田様 島戸様 自見様 下川様 新藤様 杉谷様 瀬川様 宝川様
瀧本様 瀧口様 竹永様 谷口様 玉山様 津畑様 寺山様 遠野様
中川様 中島様 中村様 西田様 西村様 根本様 野代様 畑中様
濱崎様 原田様 藤井様 藤永様 藤野様 古澤様 前田様 松田様
水上様 三谷様 宮川様 苗井様 村岡様 村上様 安本様 山下様
山田様 山本様 渡邊様

防府市

秋本様 阿武様 石原様 伊藤様 井上様 岩本様 大嶋様 大林様
岡田様 岡本様 落合様 梯本様 賀谷様 加藤様 金重様 金田様
加納様 賀屋様 川添様 木原様 木村様 國弘様 久保様 桑本様
神田様 河内山様 小松様 篠原様 末富様 高島様 竹下様
武智様 田中様 豊嶋様 砥上様 徳本様 戸田様 富重様 中川様
中野様 西迫様 西村様 野田様 橋本様 濱崎様 東原様 樫本様
福嶋様 藤井様 藤澤様 藤田様 真方様 棋谷様 松井様 松尾様
松田様 松本様 真部様 水木様 御園生様 光井様 三吉様
村元様 安村様 柳様 山口様 山地様 山田様 山本様 湯原様
横田様 横山様 吉井様 吉松様 吉本様 吉安様 渡邊様

宇部市

吾郷様 安藤様 石津様 磯村様 磯本様 伊藤様 岩間様 上野様
江見様 岡崎様 岡村様 岡本様 沖村様 笠井様 鹿島様 金本様
川村様 木下様 岡清様 國弘様 蔵本様 佐伯様 坂本様
佐々木様 澤様 塩原様 柴田様 白石様 白木様 末益様 銭谷様
竹本様 田中様 津川様 出見様 友平様 永富様 中西様 中村様
縄田様 南部様 西山様 秦野様 平岡様 平山様 藤本様 巻幡様
正兼様 松井様 松村様 松本様 村川様 盛橋様 彌永様 山本様

山陽小野田市

青木様 安部様 鮎川様 井口様 石田様 内田様 梅本様 大塚様
岡崎様 岡田様 奥原様 金尾様 河村様 草園様 熊野様 倉重様
佐古様 島田様 田中様 友田様 中坪様 西山様 橋本様 浜崎様
浜田様 原田様 秀浦様 藤井様 藤野様 古田様 益山様 松永様
峯永様 村上様 安重様 安田様 山根様 横屋様 吉永様

萩市

秋守様 阿部様 新井様 有田様 大神様 大橋様 岡村様 木下様
神崎様 佐々木様 貞光様 篠原様 柴田様 白石様 末益様
田中様 林様 藤田様 松原様 村木様 山根様

周南市

芦沢様 沖田様 喜舎場様 栗光様 重安様 原田様 宗像様 山崎様

長門市

荒川様 井上様 大谷様 岡嶋様 静間様 嶋谷様 中嶋様 藤永様
松山様 宮本様 山根様 山村様 山本様 好永様

下松市

中村様 森野様

柳井市

原中様

阿武郡

小野様

美祿市

伊賀様 伊藤様 岡崎様 鹿嶋様 兼重様 佐々木様 浜本様
原田様 張本様 堀様 村上様

光市

荒井様 西本様
山本様

岩国市

大石様 角井様
藤嶋様 三家様

県外にお住まいの方

大久保様 川光様
波田様 山村様



三井の

エナク

1		2	A	3
		4	5	
6	7	C	8	
9		10	B	
		11		

タテのカギ

- 1 バケツに熊手、手袋、帽子で海へGo!
- 2 料理の作り方。〇〇ビ
- 3 日本の民話の一つ。鶴の〇〇〇〇〇
- 5 風車とチューリップの国
- 7 イカの足
- 10 サウスポーはひだ〇〇でボールを投げます

ヨコのカギ

- 1 ゆるやかに垂れた枝に満開の花。優雅です。〇〇〇桜
- 4 3日寒くて4日暖かい。ゆっくり春がきます。さんかん〇〇〇
- 6 Official髭男dism(オフィシャルヒゲダンディズム)愛称は「〇〇ダン」
- 8 メガネやコンタクトレンズを使用しない時の目。〇〇ん
- 9 約15年後に販売されなくなるのは〇〇〇〇〇ンジンだけで走る車
- 11 太陽光発電は「1円も〇〇〇無し」で設置できます♪

前号の答え ルリコウジ

タテのカギ 1.ジョシカイ 2.ビタミン 3.ドナ 4.ボウ 5.リコ 6.ナスビ
ヨコのカギ 7.ルボナ 8.ヨビ 9.ウス 10.シタド 11.カミナリ 12.イン 13.コネ

答え

A B C

矢野の4コマ劇場
「寒がりプリン!」の巻

3年前の冬ちょっと寒かった。



2年前の冬もちょっと寒かった。

去年の冬は暖冬で
ファッションブルにきめてみた!今年は寒くてマフラーでは...
人の上でまったりです。エナジー通信読者の
皆様からの声

山口市 O様より

最近、エボリューション様にお世話になり大変満足しております。その節はありがとうございました。エナジー通信をいただくようになったのは最近になりますので、1~2回ほどですがまず、このような通信を2ヵ月毎に作られ配布されていることにびっくりしました。内容も地元に着着されたものが多くおもしろいです。これからも楽しみにしていきたいと思います。



O様へ

お便りありがとうございます!これからも楽しくてお役に立つ情報をお届けしていきますので、楽しみにしていってください!太陽光も楽しみです♪

読者の皆様からの温かなご声援に
スタッフ一同こころより感謝して
おります。皆様のお喜びの声が
私たちの元気の源です!

3月 March

■定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月 April

■定休日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■太陽光発電/オール電化/エコリフォーム/各種補助金のご利用提案

クリーンエネルギーで共生。
人が繋がる。未来が変わる。

株式会社エボリューション
PEOPLE ARE CONNECTED. THE FUTURE CHANGES.

やさしい家族の物語。
eco story

いつでもお電話お待ちしております。FAX・E-mailは24h対応
お問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルへ エコな未来
0120-857-361
TEL 083-902-3535 FAX 050-3737-6208
everyshun@biglobe.jp https://evoryshun.com

営業品目 ■太陽光発電 ■エコキュート ■IHクッキングヒーター ■リフォーム ■機器の修理・メンテナンス
■浴室暖房乾燥機 ■節水トイレ ■電気料金契約の見直し ■ドアホン ■コンセント増設
■ブレーカー増設 ■LED照明 ■塗装 ■エコガラス

YouTube

Facebookでチェック
<https://www.facebook.com/evoryshun/>RENOFA
TAMAGUCHI F.C.
RENOFAサッカーレノファ山口 FC 630メンバーアクセスは
こちらから